








Maîtrise en kinésiologie

FACULTÉ DE MÉDECINE ÉCOLE DE KINÉSIOLOGIE ET DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Sommaire et particularités

NUMÉRO	2-352-1-0
CYCLE	Cycles supérieurs
TITRE OFFICIEL	Maîtrise en kinésiologie (M. Sc.)
TYPE	Maîtrise ès sciences (M. Sc.)
CRÉDITS	45 crédits
MODALITÉ	Avec travail dirigé

-  Admission à l'automne et à l'hiver
-  Déposez un dossier complet le plus tôt possible puisqu'après le 1er septembre (pour le trimestre d'hiver) et le 1er février (pour les trimestres d'été et d'automne), les demandes ne seront pas étudiées au-delà de l'atteinte du nombre de places.
-  Cours de jour
-  Cours de soir
-  Offert au campus de Montréal
-  Stages facultatifs
-  Temps plein

Personnes-ressources

INFORMATION SUR LE PROGRAMME

Technicien en gestion de dossiers étudiants (514) 343-6111, poste 4855
kinsup@kinesio.umontreal.ca

Présentation

Le programme de maîtrise en kinésiologie porte sur les questions relatives à la pratique d'activités physiques et sportives, ses effets sur la santé et différentes mesures de performance.

La kinésiologie est un domaine transdisciplinaire dans lequel les connaissances, principalement en physiologie humaine, biomécanique, psychologie et sociologie, sont mises en application, avec les compétences cliniques, dans la prévention des maladies ou affections et dans l'amélioration de la santé et des performances.

Objectifs

Dans une perspective de formation continue et flexible, ce programme vise un approfondissement des connaissances et l'amélioration des qualifications de professionnels oeuvrant dans le domaine de la kinésiologie. La formation offre la possibilité d'approfondir les connaissances et leur application dans quatre options :

- Générale;
- Réentraînement des populations symptomatiques ;
- Préparation physique;
- Promotion de l'activité physique.

Il vise également le développement de connaissances permettant d'élaborer, de promouvoir et d'implanter des interventions novatrices ainsi que d'améliorer les pratiques dans divers milieux et auprès de populations variées. Par la part importante accordée à l'encadrement d'expériences pratiques dans les divers milieux professionnels, le programme veut également favoriser un transfert des connaissances et un impact positif sur la population et le système de santé. En favorisant la réflexion critique chez l'étudiant, tant sur son intervention que sur la littérature scientifique et les pratiques en activité physique, le programme vise à former les professionnels de la kinésiologie de demain en perfectionnant et développant leurs compétences.

Segment 70 - Générale

Former des professionnels capables de planifier, mettre en oeuvre et évaluer des programmes novateurs d'intervention en kinésiologie ainsi que d'améliorer les pratiques dans divers milieux et auprès de populations variées.

Segment 71 - Réentraînement des populations symptomatiques

Former des professionnels capables de planifier, mettre en place et évaluer des programmes de réentraînement cardiorespiratoire, métabolique et autres par les sciences et les techniques kinésiologiques.

Segment 72 - Préparation physique

Former des professionnels capables de planifier, mettre en oeuvre et évaluer des programmes de préparation physique auprès de différents individus et groupes sportifs afin d'améliorer leur performance sportive et réduire leur risque de blessure.

Segment 73 - Promotion de l'activité physique

Former des professionnels capables de planifier, mettre en place et évaluer des programmes de promotion de l'activité physique auprès de différents groupes sociaux afin d'améliorer leur santé et leur bien-être.

Remarques

- La vérification des antécédents judiciaires est obligatoire pour toute personne qui désire œuvrer au sein d'un établissement de santé, de services sociaux et d'enseignement, y compris l'étudiant qui effectue un stage en milieu d'intervention.
- Certains vaccins seront exigés pour toute personne qui désire œuvrer au sein d'un établissement de santé, de services sociaux, y compris l'étudiant qui effectue un stage en milieu d'intervention.

Règlements

Les études sont régies par le Règlement des études supérieures et postdoctorales et par les dispositions suivantes :

1. Conditions d'admissibilité

Pour être admissible à titre d'étudiant régulier au programme de maîtrise en kinésiologie, le candidat doit :

- satisfaire aux conditions générales d'admissibilité (section XI) du Règlement pédagogique des études supérieures et postdoctorales
- être titulaire d'un baccalauréat en kinésiologie ou d'un diplôme jugé équivalent. Le candidat diplômé en éducation physique, physiothérapie, nutrition, santé publique ou autre discipline des sciences de la santé, devra réussir une propédeutique comprenant de 15 à 30 crédits de cours de base. Le cas échéant, la propédeutique est déterminée par le comité des études supérieures de l'École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique lors de l'évaluation du dossier
- avoir obtenu au 1^{er} cycle une moyenne d'au moins 3,0 sur 4,3 (ou l'équivalent) ou la moyenne exigée par l'université d'origine pour l'admission à un programme de 2^e cycle, si celle-ci est plus élevée.

Le candidat doit avoir une bonne connaissance du français et de l'anglais écrit (capacité de lecture). Sur demande, l'École peut exiger une attestation de la connaissance du français sous la forme de la réussite d'un test de français langue étrangère. Le comité d'admission peut demander une entrevue.

La capacité d'accueil du programme est limitée.

2. Scolarité

La scolarité minimale est de trois trimestres équivalent temps plein et la scolarité maximale est de six trimestres (deux ans).

3. Transfert

Les étudiants inscrits au programme de D.E.S.S. en kinésiologie et au Microprogramme de 2^e cycle en kinésiologie sont admissibles à la Maîtrise en kinésiologie et peuvent faire reconnaître les crédits obtenus dans le cadre du D.E.S.S. ou du microprogramme.

4. Exigences particulières

Les étudiants sont autorisés à suivre un maximum de 15 crédits de cours offerts dans une autre unité que l'École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique (EKSAP) ou dans un autre établissement universitaire que l'Université de Montréal.

Dates limites de dépôt des demandes d'admission

Assurez-vous de respecter ces périodes d'admission par trimestre avant le dépôt d'une demande.

Automne

- **Automne 2023:** Du 15 août 2022 au 1^{er} février 2023
- **Automne 2024:** Du 15 août 2023 au 1^{er} février 2024

Hiver

- **Hiver 2024:** Du 1^{er} février 2023 au 1^{er} septembre 2023

Programmes d'études de provenance

Plusieurs étudiants de l'Université de Montréal inscrits à ce programme provenaient des programmes suivants :

PROGRAMMES D'ÉTUDES	TYPE	CRÉDITS	NUMÉRO	PÉRIODE	CAPACITÉ D'ACCUEIL
Kinésiologie	Baccalauréat	90 crédits	1-352-1-0	Jour	Limitée
Kinésiologie	Diplôme d'études supérieures spécialisées	30 crédits	2-352-1-1	Jour Soir	

Structure du programme (2-352-1-0)

Version 02 (A22)

La maîtrise comporte 45 crédits. Elle est offerte selon la modalité stage à l'intérieur de laquelle il est possible de suivre des crédits consacrés à un travail dirigé et selon les quatre options suivantes, pour lesquels les crédits sont répartis comme suit : 27 crédits obligatoires (segments 01 et (70 ou 71 ou 72 ou 73)) et 18 crédits à option.

- option générale (segment 70)
- option réentraînement des populations symptomatiques (segment 71),
- option préparation physique (segment 72),
- option promotion de l'activité physique (segment 73).

Légende: CR. : crédit, H. : horaire, J : jour, S : soir

SEGMENT 01 TRONC COMMUN À TOUTES LES OPTIONS

Les crédits du segment 01 sont répartis de la façon suivante : 6 crédits obligatoires et de 0 à 18 crédits à option.

Bloc 01A

Obligatoire - 6 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.
KIN 6500	Activité physique et santé	3.0J
KIN 6800	Méthodologie de la recherche	3.0J

Bloc 01B Réentraînement des populations symptomatiques

Option - Maximum 12 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
KIN 6833	Exercice, cerveau sain et maladies neurologiques	3.0J	REA 6002	Théories sensorimotrices en réadaptation	3.0J
KIN 6843	Exercice et métabolisme	3.0J	REA 6008	Notions avancées de pathokinésiologie	3.0
PSY 6106	Psychologie de la santé	3.0J			

Bloc 01C Préparation physique

Option - Maximum 12 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
HEC 6482	Enjeux économiques du monde du sport (ECON40802)	3.0	KIN 6831	Contrôle du mouvement chez l'humain	3.0J
KIN 6830	Neurophysiologie avancée du mouvement	3.0J	KIN 6832	Apprentissage du mouvement humain	3.0J

Bloc 01D Promotion de l'activité physique

Option - Maximum 12 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
HEC 6400	Marketing du sport (MARK40100)	3.0	SOL 6448	Méthodes de sondage	3.0J
HEC 6430	Leadership et sport (MNGT40430)	3.0	SOL 6657	Famille et société	3.0J
HEC 6436	Management du sport: stratégies et pratiques de gestion des organisations sportives (MNGT40436)	3.0	SPU 6600	Principes et enjeux de la santé publique	3.0J

Bloc 01E Stages complémentaires et travaux dirigés

Option - Maximum 9 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
KIN 6811	Stage en kinésiologie	3.0J	KIN 6815	Travail dirigé	6.0J
KIN 6812	Stage en kinésiologie	6.0J	KIN 6816	Travail dirigé	9.0J
KIN 6814	Travail dirigé	3.0J			

SEGMENT 70 PROPRE À L'OPTION GÉNÉRALE

Les crédits du segment 70 sont répartis de la façon suivante : 21 crédits obligatoires et de 0 à 18 crédits à option.

Bloc 70A

Obligatoire - 12 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
KIN 6520	Évaluation, entraînement et prescription	3.0J	KIN 6837	Conditions symptomatiques et réentraînement	3.0J
KIN 6530	Exercices et problèmes musculosquelettiques	3.0J	KIN 6848	Promotion de l'activité physique et de la santé	3.0J

Bloc 70B Complément de formation

Option - Maximum 18 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
HEC 6437	Sports et société (MNGT40437)	3.0	KIN 6825	Psychologie du sport et de l'activité physique	3.0J
KIN 6510	Physiopathologie de l'exercice	3.0J	KIN 6842	Physiologie de l'exercice	3.0J
KIN 6515	Équilibre postural et locomotion	3.0J	MSO 6612	Promotion de la santé et prévention	3.0J
KIN 6525	Évaluation en promotion de l'activité physique	3.0	PPA 6015	Méthodes d'enseignement et TIC	3.0J S

Bloc 70C Stage

Obligatoire - 9 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.
KIN 6813	Stage en kinésiologie	9.0J

SEGMENT 71 PROPRE À L'OPTION RÉENTRAÎNEMENT DES POPULATIONS SYMPTOMATIQUES

Les crédits du segment 71 sont répartis de la façon suivante : 21 crédits obligatoires et de 0 à 18 crédits à option.

Bloc 71A

Obligatoire - 12 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
KIN 6510	Physiopathologie de l'exercice	3.0J	KIN 6530	Exercices et problèmes musculosquelettiques	3.0J
KIN 6515	Équilibre postural et locomotion	3.0J	KIN 6837	Conditions symptomatiques et réentraînement	3.0J

Bloc 71B Complément de formation

Option - Maximum 9 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
KIN 6520	Évaluation, entraînement et prescription	3.0J	KIN 6842	Physiologie de l'exercice	3.0J
KIN 6525	Évaluation en promotion de l'activité physique	3.0	KIN 6848	Promotion de l'activité physique et de la santé	3.0J
KIN 6825	Psychologie du sport et de l'activité physique	3.0J			

Bloc 71C Stage

Obligatoire - 9 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.
KIN 6871	Stage en réentraînement et intervention clinique	9.0

SEGMENT 72 PROPRE À L'OPTION PRÉPARATION PHYSIQUE

Les crédits du segment 72 sont répartis de la façon suivante : 21 crédits obligatoires et de 0 à 18 crédits à option.

Bloc 72A

Obligatoire - 12 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
KIN 6520	Évaluation, entraînement et prescription	3.0J	KIN 6825	Psychologie du sport et de l'activité physique	3.0J
KIN 6530	Exercices et problèmes musculosquelettiques	3.0J	KIN 6842	Physiologie de l'exercice	3.0J

Bloc 72B Stage

Obligatoire - 9 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.
KIN 6872	Stage en préparation physique et performance	9.0

SEGMENT 73 PROPRE À L'OPTION PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Les crédits du segment 73 sont répartis de la façon suivante : 21 crédits obligatoires et de 0 à 18 crédits à option.

Bloc 73A

Obligatoire - 12 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
ASA 6132	Marketing social	3.0J	KIN 6848	Promotion de l'activité physique et de la santé	3.0J
KIN 6525	Évaluation en promotion de l'activité physique	3.0	MSO 6612	Promotion de la santé et prévention	3.0J

Bloc 73B Complément de formation

Option - Maximum 9 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.
HEC 6437	Sports et société (MNGT40437)	3.0
KIN 6520	Évaluation, entraînement et prescription	3.0J
KIN 6825	Psychologie du sport et de l'activité physique	3.0J

Bloc 73C Stage

Obligatoire - 9 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.
KIN 6873	Stage en promotion de l'activité physique	9.0

Programmes d'études à explorer

D'autres candidats intéressés par ce programme ont aussi déposé une demande d'admission dans les programmes suivants :

PROGRAMMES D'ÉTUDES	TYPE	CRÉDITS	NUMÉRO	PÉRIODE
Kinésiologie	Diplôme d'études supérieures spécialisées	30 crédits	2-352-1-1	Jour Soir
Kinésiologie - Sciences de l'activité physique	Maîtrise	45 crédits	2-350-1-0	Jour Soir
Kinésiologie	Microprogramme de 2 ^e cycle	15 crédits	2-352-6-0	Jour Soir
Médecine	Année préparatoire - santé	40 crédits	1-450-4-0	Jour
Physiothérapie	Baccalauréat	90 crédits	1-745-1-1	Jour

Aperçu des expertises de recherche

Axes de recherche

- Biomécanique
- Contrôle moteur et apprentissage
- Physiologie de l'exercice et de l'entraînement
- Sociologie et promotion de l'activité physique
- Neurosciences du sport et de l'activité physique

Partenaires de recherche

- CHU Sainte-Justine, centre hospitalier universitaire mère-enfant : <http://www.chu-sainte-justine.org/Accueil/default.aspx>
- CHUM (Centre hospitalier universitaire de l'Université de Montréal) : <http://www.chumtl.qc.ca/accueil.fr.html>
- Faculté de médecine (département de médecine sociale et préventive) : <http://www.mdsocp.umontreal.ca/actualite.asp>
- Faculté des sciences de l'éducation (programme d'éducation physique et à la santé) : http://www.scedu.umontreal.ca/premier_cycle/apercu.html#ed_physique
- Hôpital Rivières-des-Prairies : <http://www.hrdp.qc.ca/webconcepteur/web/hrdp>
- Institut universitaire de gériatrie de Montréal : http://www.iugm.qc.ca/_home
- IRCM (Institut de recherches cliniques de Montréal) : <http://www.ircm.qc.ca/fr/>
- Centre ÉPIC : <http://www.icm-mhi.org/>
- Institut de cardiologie de Montréal : <http://www.icm-mhi.org/>

En savoir plus : http://www.kinesio.umontreal.ca/recherche/themes_prioritaires.htm

Professeurs

Consultez la liste des professeurs du département incluant leurs spécialisations.

Répertoire des thèses et mémoires

Actualités sur la recherche