

# Maîtrise en sciences de l'activité physique

FACULTÉ DE MÉDECINE | ÉCOLE DE KINÉSIOLOGIE ET DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

## Sommaire et particularités

**NUMÉRO** 2-350-1-0


**CYCLE** Cycles supérieurs

**TITRE OFFICIEL** Maîtrise en sciences de l'activité physique (M. Sc.)

**TYPE** Maîtrise ès sciences (M. Sc.)

**CRÉDITS** 45 crédits

**MODALITÉ** Avec mémoire ou thèse

 Admission à l'automne, l'hiver et l'été

 Cours de jour

 Offert au campus de Montréal

 Temps plein

## Personnes-ressources

### INFORMATION SUR LE PROGRAMME

Mickaël Begon 514 343-6111 poste 27553

mickael.begon@umontreal.ca

Ginette Baguidy 514 343-6111 poste 4854

ginette.baguidy@umontreal.ca

## Présentation

L'École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique est l'une des plus importantes et des plus dynamiques dans le domaine au Canada. La formation diversifiée et l'excellence des travaux de nos professeurs apportent savoir et expérience à l'ÉKSAP.

Des partenariats s'effectuent avec plusieurs grands Centres hospitaliers universitaires, des organismes gouvernementaux et des sociétés privées.

## Objectifs

Programme axé sur la formation de chercheurs; maîtrise des méthodes de recherche et de la connaissance propres aux champs d'intérêt du personnel enseignant : apprentissage moteur, biomécanique, évaluation, histoire, pédagogie, physiologie, psychologie, sociologie.

## Forces

- En plus d'être un **leader en formation professionnelle**, l'École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique est le principal pôle de formation de chercheurs dans la discipline au Québec.
- La **seule école francophone** dans la grande région montréalaise à offrir des programmes à tous les cycles d'études, du baccalauréat au doctorat.
- Notre école soutient le développement de plusieurs **axes de recherche porteurs et innovants**. Les travaux de nos professeurs-chercheurs portent tout autant sur les effets de l'activité physique dans un contexte de
  - Modélisation mathématique de gestes sportifs,
  - Maladies neurodégénératives comme la maladie de Parkinson,
  - Traitement des commotions cérébrales,
  - Périnatalité, réadaptation cardiaque, cancer, entraînement sportif,
  - Psychophysiology de la performance
  - Évaluation de programmes d'activité physique,
  - Santé mentale et troubles mentaux graves.
- Que ce soit en biomécanique, en neurosciences, en physiologie de l'exercice, en promotion de l'activité physique ou en psychologie de l'activité physique et du sport, nos professeurs obtiennent des **subventions des grands organismes publics**.

## Cheminements d'études possibles

Certains de nos diplômés de ce programme d'études ont poursuivi leurs études dans les programmes suivants :

PROGRAMMES D'ÉTUDES	TYPE	CRÉDITS	NUMÉRO	PÉRIODE
Kinésiologie - Sciences de l'activité physique	Doctorat	90 crédits	3-350-1-0	Jour

**ATTENTION :** La réussite de ce programme ne constitue pas une garantie d'admission au(x) programme(s) ci-dessus. Consultez la page descriptive du programme d'études qui vous intéresse pour connaître les critères d'admissibilité.

## Règlements

Les études sont régies par le Règlement des études supérieures et postdoctorales et par les dispositions suivantes :

### 1. Conditions d'admissibilité

Pour être admissible à titre d'étudiant régulier au programme de M. Sc. (sciences de l'activité physique), le candidat doit :

- satisfaire aux conditions générales d'admissibilité (section XI) du Règlement pédagogique des Études supérieures et postdoctorales
- être titulaire d'un baccalauréat ès sciences (éducation physique ou kinésiologie) ou de l'équivalent
- avoir obtenu au 1<sup>er</sup> cycle une moyenne d'au moins 3,0 sur 4,3 ou l'équivalent
- faire preuve d'une bonne connaissance du français et de l'anglais.

### 1.1 Documents additionnels à fournir lors de la demande d'admission

- Lettre d'acceptation d'un directeur de recherche

### 2. Scolarité

La scolarité minimale est de trois trimestres en résidence à l'Université.

## Dates limites de dépôt des demandes d'admission

Assurez-vous de respecter ces périodes d'admission par trimestre avant le dépôt d'une demande.

### Automne

- **Automne 2020:** Du 1<sup>er</sup> janvier 2019 au 1<sup>er</sup> mai 2020

### Hiver

- **Hiver 2020:** Du 1<sup>er</sup> mai 2018 au 1<sup>er</sup> novembre 2019
- **Hiver 2021:** Du 1<sup>er</sup> mai 2019 au 1<sup>er</sup> septembre 2020

### Été

- **Été 2020:** Du 1<sup>er</sup> septembre 2018 au 1<sup>er</sup> février 2020

## Programmes d'études de provenance

Plusieurs étudiants de l'Université de Montréal inscrits à ce programme provenaient des programmes suivants :

PROGRAMMES D'ÉTUDES	TYPE	CRÉDITS	NUMÉRO	PÉRIODE	CAPACITÉ D'ACCUEIL
Kinésiologie	Baccalauréat	90 crédits	1-352-1-0	Jour	Limitée

## Structure du programme (2-350-1-0)

Version 06 (A11)

La maîtrise comporte 45 crédits.

Légende: CR. : crédit, H. : horaire, J : jour, S : soir

### SEGMENT 70

Les crédits de la maîtrise sont répartis de la façon suivante : 36 crédits obligatoires dont 35 crédits attribués à la recherche et à la rédaction d'un mémoire et 9 crédits à option.

#### Bloc 70A

Obligatoire - 1 crédit.

COURS	TITRE	CR.H.
KIN 6810	Séminaire de recherche en kinésiologie 1	1.0J

#### Bloc 70B

Option - 9 crédits.

Choisir parmi les cours suivants avec l'approbation du directeur de programme.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
ETA 6505	Méthodes quantitatives en éducation	3.0J	KIN 6831	Contrôle du mouvement chez l'humain	3.0J
KIN 6500	Activité physique et santé	3.0S	KIN 6832	Apprentissage du mouvement humain	3.0J
KIN 6510	Physiopathologie de l'exercice	3.0J	KIN 6833	Exercice, cerveau sain et maladies neurologiques	3.0J
KIN 6515	Équilibre postural et locomotion	3.0	KIN 6837	Réentraînement des conditions symptomatiques	3.0J
KIN 6520	Évaluation, entraînement et prescription	3.0	KIN 6839	Cinétique et cinématique du mouvement	3.0J
KIN 6525	L'évaluation en promotion de l'A.P.	3.0S	KIN 6842	Physiologie de l'exercice	3.0S
KIN 6530	Exercices et problèmes musculosquelettiques	3.0J	KIN 6843	Exercice et métabolisme	3.0J
KIN 6800	Méthodologie de la recherche	3.0J	KIN 6848	Promotion de l'activité physique et de la santé	3.0
KIN 6805	Séminaire de lectures dirigées	3.0	NUT 6626	Problèmes contemporains de nutrition	3.0J
KIN 6808	Projets spéciaux	3.0	PSL 6170	Physiologie cardiovasculaire	3.0J
KIN 6825	Psychologie du sport et de l'activité physique - Avancée	3.0J			

#### Bloc 70C Recherche et mémoire

Obligatoire - 35 crédits.

COURS	TITRE	CR. H.
KIN 6426	Mémoire	35.0

## Programmes d'études à explorer

D'autres candidats intéressés par ce programme ont aussi déposé une demande d'admission dans les programmes suivants :

PROGRAMMES D'ÉTUDES	TYPE	CRÉDITS	NUMÉRO	PÉRIODE
Administration des services de santé	Maîtrise	45 crédits	2-770-1-1	Jour
Kinésiologie	Maîtrise	45 crédits	2-352-1-0	Jour Soir
Nutrition	Diplôme d'études supérieures spécialisées	30 crédits	2-320-1-4	Jour
Pharmacie	Doctorat de 1 <sup>er</sup> cycle	164 crédits	1-675-1-1	Jour
Sciences biomédicales	Maîtrise	45 crédits	2-484-1-0	Jour

## Aperçu des expertises de recherche

### Axes de recherche

#### ANALYSE DU MOUVEMENT ET BIOMÉCANIQUE

- Étudie les forces (la cinétique) et l'activité musculaire (l'électromyographie) mises en œuvre pour générer le mouvement tant chez les sujets sains que chez ceux atteints de troubles musculo-squelettiques ou neurologiques.

#### NEUROSCIENCES DU MOUVEMENT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Étudie l'organisation et le fonctionnement du système nerveux, de la molécule au comportement. Ce domaine transdisciplinaire de recherche fait appel au contrôle et à l'apprentissage moteur, la physiologie, l'anatomie et la psychologie pour comprendre les processus sous-jacents aux mouvements et aux aptitudes cognitives.

#### PHYSIOLOGIE DE L'EXERCICE

- Vise à déterminer les réponses des différents systèmes (endocrinien, cardiorespiratoire, neuromusculaire, etc.) de l'organisme à l'exercice aigu ou chronique. En s'appuyant sur la physiologie fondamentale, (biologie cellulaire et moléculaire), la physiologie appliquée vise l'amélioration de l'état de santé ou de la performance.

#### PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Vise à identifier les facteurs favorisant ou limitant la pratique d'activités physiques ainsi qu'à développer des stratégies environnementales, organisationnelles et socioculturelles adaptées aux caractéristiques des groupes ciblés, et ce, en vue de favoriser leur adhésion à un mode de vie physiquement actif.

#### PSYCHOLOGIE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DU SPORT

- Étudie comment les facteurs psychologiques influencent la performance et le plaisir dans la pratique de l'activité physique et du sport. Elle vise à comprendre comment la pratique de l'activité physique et du sport affecte le développement psychologique, la santé et le bien-être d'une personne.

## Partenaires de recherche

- CHUM (Centre hospitalier universitaire de l'Université de Montréal),
- CHU Sainte-Justine, centre hospitalier universitaire mère-enfant,
- Centre de recherche du CHUM (CRCHUM),
- Centre de recherche du CHU Sainte-Justine,
- Centre de recherche de l'Institut de cardiologie de Montréal,
- CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal - CRIUGM),
- École de santé publique de l'Université de Montréal (ESPUM),
- Faculté des sciences de l'éducation (baccalauréat en enseignement de l'éducation physique et à la santé),
- CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal (Hôpital Rivière-des-Prairies)

- Institut de cardiologie de Montréal et Centre EPIC,
- Institut de recherches cliniques de Montréal (IRCM),
- CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (Institut universitaire de gériatrie de Montréal - IUGM)
- Institut national du sport du Québec (INS Québec).

## Professeurs

Consultez la liste des professeurs du département incluant leurs spécialisations :  
[http://www.kinesio.umontreal.ca/departement\\_bref/Pages\\_Professeur/corps\\_professoral.htm](http://www.kinesio.umontreal.ca/departement_bref/Pages_Professeur/corps_professoral.htm)

## Répertoire des thèses et mémoires

Découvrez Papyrus, le dépôt institutionnel de l'Université de Montréal Vous trouverez ici des travaux de recherche de nos professeurs et chercheurs ainsi que des thèses et mémoires de nos étudiants. : <http://papyrus.bib.umontreal.ca/>

## Actualités sur la recherche

Consultez les dernières actualités sur la recherche à l'UdeM : <http://www.nouvelles.umontreal.ca/recherche/index.php>