







Doctorat en sciences de l'activité physique

FACULTÉ DE MÉDECINE ÉCOLE DE KINÉSIOLOGIE ET DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Sommaire et particularités

NUMÉRO	3-350-1-0
CYCLE	Cycles supérieurs
TITRE OFFICIEL	Doctorat en sciences de l'activité physique (Ph. D.)
TYPE	Philosophiae Doctor (Ph. D.)
CRÉDITS	90 crédits
MODALITÉ	Avec mémoire ou thèse

-  Admission à l'automne, l'hiver et l'été
-  Le candidat doit trouver un directeur de recherche avant le dépôt de sa demande d'admission.
-  Cours de jour
-  Cours de soir
-  Offert au campus de Montréal
-  Temps plein

Personnes-ressources

INFORMATION SUR LE PROGRAMME

Ginette Baguidy 514 343-6111, poste 4854
KinSup@kinesio.umontreal.ca

Mickaël Begon 514 343-6111, poste 27553
mickael.begon@umontreal.ca

Présentation

L'École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique est l'une des plus importantes et des plus dynamiques dans le domaine au Canada.

La formation diversifiée et l'excellence des travaux de nos professeurs apportent savoir et expérience à l'ÉKSAP.

Le programme de Doctorat en sciences de l'activité physique a pour objectif de former des chercheurs autonomes en sciences de l'activité physique dans les domaines de l'analyse du mouvement et la biomécanique, des neurosciences du mouvement et de l'activité physique, de la physiologie de l'exercice, de la promotion de l'activité physique et de la psychologie du sport. Les étudiants devront être moteur de leurs projets, développer leur réseau scientifique et apporter une contribution originale à leur domaine de recherche. Ils devront développer des connaissances approfondies liées aux domaines spécifiques et reliés à leur projet en y portant un regard critique et avec un esprit de synthèse. En s'appuyant sur leurs connaissances et compétences, ils développeront leurs propres questions de recherche. Ils seront ainsi en mesure de communiquer et défendre avec clarté les objectifs, hypothèses ainsi que les résultats de leurs projets dans un style adapté au public. Les étudiants devront s'assurer de respecter les normes éthiques et faire preuve d'intégrité dans leurs travaux de recherche. Enfin, ils devront préciser leur plan de carrière et déployer les stratégies adéquates en tant que chercheur ou personnel hautement qualifié.

Objectifs

Programme visant à former des chercheurs autonomes en sciences de l'activité physique dans les domaines de l'analyse du mouvement et la biomécanique, des neurosciences du mouvement et de l'activité physique, de la physiologie de l'exercice, de la promotion de l'activité physique et de la psychologie du sport.

Forces

Dans un contexte où l'activité physique est de plus en plus mise de l'avant dans notre société vieillissante et sédentaire, il est nécessaire de former un personnel hautement qualifié avec des expertises dans :

- l'évaluation des mécanismes impliqués dans les effets bénéfiques de l'activité physique afin d'appuyer les interventions cliniques, scolaires ou sociales,
- le développement de nouvelles méthodes d'intervention, notamment pour des populations symptomatiques et sportives,
- les innovations technologiques,
- l'évaluation de l'implantation des interventions et innovations technologiques.

Notre équipe de professeurs et collaborateurs à l'enseignement possède des expertises diversifiées permettant d'entrevoir la résolution de problèmes pertinents, complexes et d'envergure. Les programmes de cycles supérieurs sont rattachés à la Faculté de médecine et profitent de l'appui des départements cliniques des centres hospitaliers dans le champ de la kinésiologie et des sciences de l'activité physique. Nos professeurs sont d'ailleurs rattachés aux centres de recherche des établissements de santé affiliés, leaders dans leurs domaines respectifs au Québec et reconnus à l'international. Des activités de recherche sont aussi réalisées à l'EKSAP qui héberge des plateformes de recherche à la fine pointe de la technologie.

Finalement, il est à noter que plusieurs professeurs de l'EKSAP entretiennent des collaborations avec les entreprises privées et des OBNL.

L'excellence de nos professeurs se traduit par une Chaire de recherche du Canada en activité physique et obésité juvénile, plusieurs bourses de carrière du FRQS, leur participation sollicitée régulièrement dans différents comités conseils gouvernementaux. L'implication des professeurs dans ces comités conseils a aussi des retombées positives sur la formation des étudiants qui sont invités à collaborer aux projets de recherche à l'avant-garde des meilleures pratiques en kinésiologie et en sciences de l'activité physique. Nos formations de maîtrise et doctorat s'adaptent donc à la constante évolution du domaine de la kinésiologie et des sciences de l'activité physique. De ce fait, l'employabilité des étudiants en sciences de l'activité physique est en croissance depuis 2013 et ce sont près de 90% de nos finissants aux cycles supérieurs qui occupent un emploi à temps plein dans leur domaine après leur diplomation.

Règlements

Les études sont régies par le Règlement des études supérieures et postdoctorales et par les dispositions suivantes :

1. Conditions d'admissibilité

Pour être admissible à titre d'étudiant régulier au programme de doctorat en sciences de l'activité physique, le candidat doit :

- satisfaire aux conditions générales d'admissibilité (section XI) du Règlement pédagogique des études supérieures et postdoctorales
- être titulaire d'une maîtrise dans un domaine pertinent ou de l'équivalent
- avoir obtenu au 2^e cycle une moyenne d'au moins 3,3 sur 4,3 ou l'équivalent

Le candidat doit avoir une bonne connaissance du français et de l'anglais écrits (capacité de lecture). Sur demande, l'École peut exiger une attestation de la connaissance du français sous la forme de la réussite d'un test de français langue étrangère.

1.1 Documents additionnels à fournir lors de la demande d'admission

- Lettre d'acceptation d'un directeur de recherche

2. Scolarité

La scolarité minimale exigée pour un programme de doctorat est de six trimestres (deux ans) à plein temps ou l'équivalent. La scolarité maximale est de quinze trimestres (cinq ans) pour un étudiant inscrit à plein temps.

Le candidat provenant d'un programme autre que celui de la maîtrise en sciences de l'activité physique de l'Université de Montréal doit en plus réussir deux cours de la maîtrise en sciences de l'activité physique :

- MMD 6005R Éthique et recherche en santé, ou l'équivalent.

- Au moins l'un des trois cours suivants : KIN 6501 Thérapie sportive et santé mère-enfant, KIN 6506 Enjeux psychosociaux et promotion en kinésiologie, KIN 6841 Adaptation du mouvement et régulation de l'exercice, ou l'équivalent.

Dates limites de dépôt des demandes d'admission

Assurez-vous de respecter ces périodes d'admission par trimestre avant le dépôt d'une demande.

Automne

- **Automne 2022:** Du 1^{er} janvier 2021 au 1^{er} mai 2022
- **Automne 2023:** Du 15 août 2022 au 1^{er} février 2023

Hiver

- **Hiver 2023:** Du 1^{er} août 2021 au 1^{er} septembre 2022

Été

- **Été 2022:** Du 1^{er} septembre 2020 au 1^{er} février 2022
- **Été 2023:** Du 15 août 2022 au 1^{er} février 2023

Programmes d'études de provenance

Plusieurs étudiants de l'Université de Montréal inscrits à ce programme provenaient des programmes suivants :

PROGRAMMES D'ÉTUDES	TYPE	CRÉDITS	NUMÉRO	PÉRIODE	CAPACITÉ D'ACCUEIL
Kinésiologie - Sciences de l'activité physique	Maîtrise	45 crédits	2-350-1-0	Jour Soir	

Structure du programme (3-350-1-0)

Version 05 (A22)

Le doctorat comporte 90 crédits.

Légende: CR. : crédit, H. : horaire, J : jour, S : soir

SEGMENT 70

Les crédits du doctorat sont répartis de la façon suivante : 84 crédits obligatoires dont 81 crédits attribués à la recherche et à la rédaction d'une thèse et 6 crédits à option.

Bloc 70A

Obligatoire - 3 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.
CSS 6900	Plan de perfectionnement en sciences de la santé	1.0
KIN 7821	Séminaire doctoral 1	1.0
KIN 7822	Séminaire doctoral 2	1.0J

Bloc 70B

Option - 6 crédits.

Choisir parmi les cours suivants avec l'approbation du responsable de programme.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
KIN 6500	Activité physique et santé	3.0J	KIN 6831	Contrôle du mouvement chez l'humain	3.0J
KIN 6510	Physiopathologie de l'exercice	3.0J	KIN 6832	Apprentissage du mouvement humain	3.0J
KIN 6515	Équilibre postural et locomotion	3.0J	KIN 6833	Exercice, cerveau sain et maladies neurologiques	3.0J
KIN 6520	Évaluation, entraînement et prescription	3.0J	KIN 6837	Conditions symptomatiques et réentraînement	3.0J
KIN 6525	Évaluation en promotion de l'activité physique	3.0S	KIN 6838	Biomécanique : modèles et analyse	3.0J
KIN 6530	Exercices et problèmes musculosquelettiques	3.0J	KIN 6842	Physiologie de l'exercice	3.0S
KIN 6825	Psychologie du sport et de l'activité physique	3.0J	KIN 6843	Exercice et métabolisme	3.0J
KIN 6830	Neurophysiologie avancée du mouvement	3.0J	KIN 6848	Promotion de l'activité physique et de la santé	3.0J

Bloc 70C Recherche et thèse

Obligatoire - 81 crédits.

COURS	TITRE	CR. H.
KIN 7404	Examen général de doctorat	0.0
KIN 7427	Thèse	81.0

Aperçu des expertises de recherche

Axes de recherche

La recherche est concentrée autour de trois axes :

- Activité physique et santé mère-enfant
- Régulation du mouvement et adaptation à l'exercice
- Enjeux psychosociaux et promotion de l'activité physique et du sport

Ces axes favorisent l'interdisciplinarité et l'émergence de projets innovants à fort impact. Les thématiques de recherche des professeurs et de leurs étudiants répondent aux problématiques contemporaines prioritaires : évaluation de programme en activité physique, commotions cérébrales, innovations dans les interventions cliniques en activité physiques, maladie chronique, obésité, promotion de l'activité physique, réentraînement des populations symptomatiques, santé mentale, santé sécurité au travail et vieillissement.

Exemples de partenaires de recherche

- Centre de recherche de l'Institut de cardiologie de Montréal : <https://www.icm-mhi.org/fr/recherche>
- Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (CRIUGM) : <http://www.criugm.qc.ca/>
- Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (CR-IUSMM) : <https://criusmm.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/fr>
- Centre de recherche du CHUM (CRCHUM) : <http://crchum.chumontreal.qc.ca/>
- Centre de recherche du CHU Sainte-Justine : <https://recherche.chusj.org/fr/>
- Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain (CRIR) : <https://crir.ca/>
- Institut de cardiologie de Montréal : <https://www.icm-mhi.org/>
- Institut national du sport du Québec (INS Québec) : <https://www.insquebec.org/>
- Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM) : <https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/institut-universitaire-de-geriatrie-de-montreal-iugm>

En savoir plus : <https://eksap.umontreal.ca/recherche/>

Professeurs

Consultez la liste des professeurs du département incluant leurs spécialisations.

Répertoire des thèses et mémoires

Actualités sur la recherche