







# D.E.S.S. en kinésiologie

FACULTÉ DE MÉDECINE ÉCOLE DE KINÉSIOLOGIE ET DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

## Sommaire et particularités

NUMÉRO	2-352-1-1
CYCLE	Cycles supérieurs
TITRE OFFICIEL	D.E.S.S. en kinésiologie
TYPE	Diplôme d'études supérieures spécialisées
CRÉDITS	30 crédits
MODALITÉ	Sans mémoire ou thèse

-  Admission à l'automne et à l'hiver
-  Déposez un dossier complet le plus tôt possible puisqu'après le 1er septembre (pour le trimestre d'hiver) et le 1er février (pour les trimestres d'été et d'automne), les demandes ne seront pas étudiées au-delà de l'atteinte du nombre de places.
-  Cours de jour
-  Cours de soir
-  Offert au campus de Montréal
-  Temps plein

## Personnes-ressources

### INFORMATION SUR LE PROGRAMME

Ginette Baguidy 514 343-6111, poste 4854  
KinSup@kinesio.umontreal.ca

## Présentation

**Le D.E.S.S. en kinésiologie porte sur les questions relatives à la pratique d'activités physiques, ses effets sur la santé et différentes mesures de performance.**

La kinésiologie est un domaine transdisciplinaire dans lequel les connaissances, principalement en physiologie humaine, biomécanique, psychologie et sociologie, sont mises en application, avec les compétences cliniques, dans la prévention des maladies ou affections et dans l'amélioration de la santé et des performances.

## Objectifs

Dans une perspective de formation continue et flexible, ce programme vise un enrichissement des connaissances et l'amélioration des qualifications de professionnels oeuvrant dans le domaine de la kinésiologie. Il vise le développement de connaissances dans les champs de pratique reliés, entre autres, au réentraînement cardiométabolique de populations symptomatiques, à la préparation physique auprès de différents individus et groupes sportifs afin d'améliorer leur performance sportive et réduire leur risque de blessure et à la promotion de l'activité physique. En favorisant la réflexion critique chez l'étudiant, tant sur son intervention que sur la littérature scientifique et les pratiques en activité physique, le programme aspire à former les professionnels de la kinésiologie de demain en perfectionnant et développant leurs compétences.

## Cheminements d'études possibles

Certains de nos diplômés de ce programme d'études ont poursuivi leurs études dans les programmes suivants :

PROGRAMMES D'ÉTUDES	TYPE	CRÉDITS	NUMÉRO	PÉRIODE
Kinésiologie	Maîtrise	45 crédits	2-352-1-0	Jour Soir

**ATTENTION :** La réussite de ce programme ne constitue pas une garantie d'admission au(x) programme(s) ci-dessus. Consultez la page descriptive du programme d'études qui vous intéresse pour connaître les critères d'admissibilité.

## Règlements

Les études sont régies par le Règlement des études supérieures et postdoctorales et par les dispositions suivantes :

### 1. Conditions d'admissibilité

Pour être admissible à titre d'étudiant régulier au D.E.S.S. en kinésiologie, le candidat doit :

- satisfaire aux conditions générales d'admissibilité (section XI) du Règlement pédagogique des études supérieures et postdoctorales
- être titulaire d'un baccalauréat en kinésiologie ou d'un diplôme jugé équivalent. Le candidat diplômé en éducation physique, physiothérapie, nutrition, santé publique ou autre discipline des sciences de la santé, devra réussir une propédeutique comprenant de 15 à 30 crédits de cours de base. Le cas échéant, la propédeutique est déterminée par le comité des études supérieures de l'École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique lors de l'évaluation du dossier
- avoir obtenu au 1<sup>er</sup> cycle une moyenne d'au moins 3,0 sur 4,3 (ou l'équivalent) ou la moyenne exigée par l'université d'origine pour l'admission à un programme de 2<sup>e</sup> cycle, si celle-ci est plus élevée.

Le candidat doit avoir une bonne connaissance du français et de l'anglais écrit (capacité de lecture). Sur demande, l'École peut exiger une attestation de la connaissance du français sous la forme de la réussite d'un test de français langue étrangère.

Le comité d'admission peut demander une entrevue.

La capacité d'accueil du programme est limitée.

### 2. Scolarité

La scolarité minimale exigée est de deux trimestres à plein temps et la scolarité maximale est de douze trimestres (quatre ans) à compter de la première inscription. Cependant, les étudiants ne peuvent tenir pour acquis que ce programme d'étude sera obligatoirement complété en deux trimestres. Il faut au préalable vérifier l'offre de cours proposée et prévoir plus de temps que le minimum requis dans ce programme d'étude.

### 3. Transfert

Les étudiants inscrits au Microprogramme en kinésiologie sont admissibles au D.E.S.S. en kinésiologie et peuvent faire reconnaître les crédits obtenus dans le cadre du microprogramme.

Les étudiants du programme de D.E.S.S. en kinésiologie peuvent être admissibles à la Maîtrise en kinésiologie et faire reconnaître les crédits obtenus dans le cadre de ce programme.

## Dates limites de dépôt des demandes d'admission

Assurez-vous de respecter ces périodes d'admission par trimestre avant le dépôt d'une demande.

### Automne

- **Automne 2022:** Du 1<sup>er</sup> janvier 2021 au 1<sup>er</sup> mai 2022
- **Automne 2023:** Du 15 août 2022 au 1<sup>er</sup> février 2023

### Hiver

- **Hiver 2023:** Du 1<sup>er</sup> août 2021 au 1<sup>er</sup> septembre 2022

## Programmes d'études de provenance

Plusieurs étudiants de l'Université de Montréal inscrits à ce programme provenaient des programmes suivants :

PROGRAMMES D'ÉTUDES	TYPE	CRÉDITS	NUMÉRO	PÉRIODE	CAPACITÉ D'ACCUEIL
Kinésiologie	Baccalauréat	90 crédits	1-352-1-0	Jour	Limitée

## Structure du programme (2-352-1-1)

Version 02 (A22)

Le D.E.S.S. comporte 30 crédits.

Légende: CR. : crédit, H. : horaire, J : jour, S : soir

### SEGMENT 70

Les crédits du D.E.S.S. sont répartis de la façon suivante : 9 crédits obligatoires et 21 crédits à option.

Après examen du dossier, certains cours préparatoires pourraient être exigés selon la formation initiale du candidat.

**Bloc 70A**

Obligatoire - 9 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.
KIN 6500	Activité physique et santé	3.0J
KIN 6530	Exercices et problèmes musculosquelettiques	3.0J
KIN 6800	Méthodologie de la recherche	3.0J

**Bloc 70B**

Option - 21 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
KIN 6510	Physiopathologie de l'exercice	3.0J	KIN 6832	Apprentissage du mouvement humain	3.0J
KIN 6515	Équilibre postural et locomotion	3.0J	KIN 6833	Exercice, cerveau sain et maladies neurologiques	3.0J
KIN 6520	Évaluation, entraînement et prescription	3.0J	KIN 6837	Conditions symptomatiques et réentraînement	3.0J
KIN 6525	Évaluation en promotion de l'activité physique	3.0S	KIN 6842	Physiologie de l'exercice	3.0S
KIN 6825	Psychologie du sport et de l'activité physique	3.0J	KIN 6843	Exercice et métabolisme	3.0J
KIN 6830	Neurophysiologie avancée du mouvement	3.0J	KIN 6848	Promotion de l'activité physique et de la santé	3.0J
KIN 6831	Contrôle du mouvement chez l'humain	3.0J			

## Programmes d'études à explorer

D'autres candidats intéressés par ce programme ont aussi déposé une demande d'admission dans les programmes suivants :

PROGRAMMES D'ÉTUDES	TYPE	CRÉDITS	NUMÉRO	PÉRIODE
Kinésiologie	Maîtrise	45 crédits	2-352-1-0	Jour Soir
Kinésiologie	Microprogramme de 2 <sup>e</sup> cycle	15 crédits	2-352-6-0	Jour Soir
Médecine	Doctorat de 1 <sup>er</sup> cycle	200 crédits	1-450-1-0	Jour
Médecine	Année préparatoire - santé	40 crédits	1-450-4-0	Jour
Nutrition	Diplôme d'études supérieures spécialisées	30 crédits	2-320-1-4	Jour

## Aperçu des expertises de recherche

### Axes de recherche

- Biomécanique
- Contrôle moteur et apprentissage
- Physiologie de l'exercice et de l'entraînement
- Sociologie et promotion de l'activité physique
- Neurosciences du sport et de l'activité physique

### Partenaires de recherche

- CHU Sainte-Justine, centre hospitalier universitaire mère-enfant : <http://www.hsj.qc.ca/>
- CHUM (Centre hospitalier universitaire de l'Université de Montréal) : <http://www.chumontreal.qc.ca/pages/accueil.htm>
- Faculté de médecine (département de médecine sociale et préventive) : <http://www.mdsocp.umontreal.ca/actualite.asp>
- Faculté des sciences de l'éducation (programme d'éducation physique et à la santé) : <http://www.scedu.umontreal.ca/FSE/CFIM/3a1e.html>
- Hôpital Rivières-des-Prairies : <http://www.hrdp.qc.ca/>
- Institut universitaire de gériatrie de Montréal : <http://www.iugm.qc.ca/>
- IRCM (Institut de recherches cliniques de Montréal) : <http://www.ircm.qc.ca/fr/>
- Centre ÉPIC : <http://www.icm-mhi.org/fr/centre-epic-patients.html>

En savoir plus : [http://www.kinesio.umontreal.ca/recherche/themes\\_prioritaires.htm](http://www.kinesio.umontreal.ca/recherche/themes_prioritaires.htm)

## Professeurs

Consultez la liste des professeurs du département incluant leurs spécialisations.

## Répertoire des thèses et mémoires

## Actualités sur la recherche