

# Baccalauréat en kinésiologie

FACULTÉ DE MÉDECINE ÉCOLE DE KINÉSIOLOGIE ET DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

## Sommaire et particularités

NUMÉRO 1-352-1-0







CYCLE 1<sup>er</sup> cycle

TITRE OFFICIEL Baccalauréat en kinésiologie (B. Sc.)

TYPE Baccalauréat ès sciences (B. Sc.)

CRÉDITS 90 crédits

COTE R DU DERNIER ADMIS EN 2021 27.94

-  Admission à l'automne
-  Capacité d'accueil limitée
-  Temps plein
-  Offert au campus de Montréal
-  Stages obligatoires
-  Cheminement Honor

## Personnes-ressources

### INFORMATION SUR LE PROGRAMME

TGDE - Baccalauréat en kinésiologie  
514-343-6111 poste 4855  
kinBac@kinesio.umontreal.ca

### INFORMATION SUR L'ADMISSION

Admission  
<https://admission.umontreal.ca/nous-joindre/demande-dinformation/>

## Présentation

Le programme de baccalauréat en kinésiologie est un programme qui offre à l'étudiant deux options de cheminement:

- Le cheminement régulier compte 75 crédits de cours obligatoires dont 11 crédits de formation pratique et professionnelle (incluant 6 crédits de stage) ainsi que 15 crédits de cours optionnels spécialisés en kinésiologie.
- Le cheminement honor permet à l'étudiant, qui souhaite poursuivre des études aux grades supérieurs et qui a un intérêt pour la recherche, d'incorporer dans son cursus 12 crédits de cours (blocs V et W). Certains critères d'admissibilité sont exigés.

Le baccalauréat en kinésiologie offre une formation professionnelle complète et permet l'intégration au marché du travail.

## Objectifs

Le programme de baccalauréat en kinésiologie vise à former des personnes capables d'évaluer la capacité physique, d'analyser le mouvement des divers points de vue des sciences de l'activité physique, et de prescrire des programmes d'activités physiques adaptés à des fins récréatives, de prévention, de réadaptation, ou de recherche de performance de haut niveau. Il est important de noter que ce programme n'a pas pour objet la formation de professeurs d'éducation physique pour les établissements de niveau primaire et secondaire.

## Forces

- Une formation professionnelle complète.
- Une excellente préparation à l'intégration au marché du travail grâce à la réalisation de stages en milieu professionnel.
- Une formation scientifique de base incluant, entre autres, des cours de physiologie de l'activité physique, de biomécanique, de sociologie et d'éthique.
- Des travaux pratiques dès la 2<sup>e</sup> année afin de favoriser l'apprentissage des principes et des méthodes d'évaluation et d'entraînement.
- Une préparation à l'intervention dans le cadre d'une démarche clinique : consultation, évaluation, prescription, suivi et réévaluation.
- Un vaste choix de cours de kinésiologie spécialisés qui offre la possibilité d'approfondir les notions de base et de personnaliser sa formation. Par exemple, dans les domaines de l'intervention auprès des personnes âgées, de l'entraînement d'athlètes, de la promotion de l'activité physique ou de la recherche.
- La possibilité de poursuivre des études supérieures dans le domaine de l'activité physique.

## Perspectives d'avenir

Le kinésologue évalue la capacité physique, analyse le mouvement et prescrit des programmes d'activités physiques adaptés à des fins récréatives, de prévention et de réadaptation ou de recherche de performance de haut niveau. Également, il peut être appelé à promouvoir l'activité physique auprès de clientèles ciblées.

Ce spécialiste travaille dans des équipes pluridisciplinaires dans les CSSS, les CIUSSS, les CHU et les centres médico-sportifs.

Il œuvre également dans :

- les centres de conditionnement physique,
- les centres communautaires et de loisirs,
- les clubs et les fédérations sportives,
- les municipalités,
- les entreprises privées,
- les organismes gouvernementaux.

## Exemples de professions possibles

On retrouve des diplômés de cette discipline au sein des professions suivantes. Il est toutefois important de noter que la plupart des professions requièrent minimalement un baccalauréat et souvent un niveau supérieur d'études universitaires. Informez-vous!

- **PRÉPARATEUR PHYSIQUE**
- **SPÉCIALISTE EN PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**
- **KINÉSIOLOGUE EN MILIEU CLINIQUE**

## Conditions d'admissibilité

Pour être admissible à titre d'étudiant régulier et sous réserve de la qualité du dossier, le candidat doit

Soit

- être titulaire d'un des diplômes d'études collégiales suivants :
  - DEC en sciences, lettres et arts
  - DEC en sciences de la nature
  - DEC en sciences humaines et avoir atteint l'objectif 022V (Biologie)

Soit

- être titulaire de tout autre diplôme d'études collégiales (DEC) décerné par le ministre de l'Éducation du Québec ou faire la preuve d'une formation équivalente au DEC  
et
  - avoir réussi, **avant l'entrée dans le programme**, les cours préalables suivants :
    - Un cours de biologie humaine
    - Mathématiques 360-300 ou 103 ou 307 ou 337
-

## Exigence de français à l'admission

Pour être admissible, tout candidat doit fournir la preuve d'un niveau de connaissance du français correspondant à celui exigé pour ce programme d'études. À cette fin, il doit :

- soit avoir réussi l'Épreuve uniforme de français langue et littérature, au collégial, du ministère de l'Éducation et Enseignement supérieur du Québec.
- soit avoir obtenu au minimum 605/990 au TFI ou B2 en compréhension orale et en compréhension écrite au TEF, TCF, DELF ou DALF (voir la liste détaillée des tests et diplômes acceptés) au cours des 24 mois précédant le début du trimestre d'études visé par la demande d'admission.

## Catégories de candidats

- Collégien : toute personne qui est titulaire d'un DEC ou qui est en voie de l'obtenir ou dont la formation est équivalente.
- Universitaire : toute personne titulaire d'un DEC ou qui atteste d'une formation équivalente et qui a suivi au moins 12 crédits universitaires à la date limite fixée pour le dépôt de la demande d'admission.
- Candidat admissible sur la base de crédits universitaires : toute personne non titulaire d'un DEC ou d'un diplôme équivalent qui a réussi un minimum de 24 crédits de niveau universitaire.
- Candidat admissible sur la base d'une formation acquise hors Québec : toute personne dont la formation acquise ailleurs qu'au Québec est jugée équivalente au DEC ou à des études universitaires complétées au Québec.

## Statistiques d'admission au programme

### COLLÉGIENS (QUÉBEC)

DEMANDES	625
OFFRES	332
PLACES	111
COTE R	27,94

### AUTRES CANDIDATURES

DEMANDES	363
OFFRES	120
PLACES	64

La cote R est celle du dernier candidat admis en date du 31 juillet 2021 et est donnée à titre indicatif. Le fait d'avoir une cote égale à celle du dernier admis de l'année précédente ne garantit pas l'admission l'année suivante.

## Critères de sélection

La capacité d'accueil est répartie entre les différentes catégories sous réserve de l'excellence des dossiers.

- Pour les collégiens et les universitaires
  - L'excellence du dossier scolaire constitue le seul critère de sélection.
  - Dans l'évaluation du dossier scolaire des universitaires, l'importance relative du dossier universitaire par rapport à celui du collège est égale en pourcentage au nombre de crédits de cours universitaires multiplié par 2.
- Pour les candidats admissibles sur la base d'une formation acquise hors Québec
  - L'excellence du dossier constitue le seul critère de sélection.

## Remarques

- Le titulaire de l'un des DEC technique suivants : Physiothérapie, Orthèses et de prothèses orthopédiques, Soins infirmiers peut se voir accorder des exemptions de cours (3 à 9 crédits). Il doit s'adresser à l'École pour obtenir des renseignements additionnels.
- La vérification des antécédents judiciaires est obligatoire pour toute personne qui désire œuvrer au sein d'un établissement de santé, de services sociaux et d'enseignement, y compris l'étudiant qui effectue un stage en milieu d'intervention.
- Certains vaccins seront exigés pour toute personne qui désire œuvrer au sein d'un établissement de santé, de services sociaux, y compris l'étudiant qui effectue un stage en milieu d'intervention.

## Cheminements d'études possibles

Certains de nos diplômés de ce programme d'études ont poursuivi leurs études dans les programmes suivants :

PROGRAMMES D'ÉTUDES	TYPE	CRÉDITS	NUMÉRO	PÉRIODE
Kinésiologie	Maîtrise	45 crédits	2-352-1-0	Jour Soir
Kinésiologie - Sciences de l'activité physique	Maîtrise	45 crédits	2-350-1-0	Jour
Kinésiologie	Diplôme d'études supérieures spécialisées	30 crédits	2-352-1-1	Jour Soir
Physiothérapie	Baccalauréat	90 crédits	1-745-1-1	Jour
Santé et sécurité du travail	Diplôme d'études supérieures spécialisées	30 crédits	2-402-1-0	Jour Soir

**ATTENTION :** La réussite de ce programme ne constitue pas une garantie d'admission au(x) programme(s) ci-dessus. Consultez la page descriptive du programme d'études qui vous intéresse pour connaître les critères d'admissibilité.

## Dates limites de dépôt des demandes d'admission

Assurez-vous de respecter ces périodes d'admission par trimestre avant le dépôt d'une demande.

### Automne

- **Automne 2021:** Du 15 août 2020 au 1<sup>er</sup> mars 2021
- **Automne 2022** (à compter du 15 août 2021)
  - Candidats avec uniquement des études collégiales au Québec : **1<sup>er</sup> mars 2022** ?
  - Candidats inscrits (ou ayant été inscrits) dans une université : **1<sup>er</sup> février 2022** ?
  - Candidats avec des études hors Québec : **1<sup>er</sup> février 2022** ?

## Structure du programme (1-352-1-0)

Version 05 (A20)

Le baccalauréat comporte 90 crédits.

Légende: CR. : crédit, H. : horaire, J : jour, S : soir

### SEGMENT 70

Les crédits du baccalauréat sont répartis de la façon suivante :

- en cheminement régulier : 66 crédits obligatoires et 24 crédits à option,
- en cheminement Honor : 66 crédits obligatoires (Blocs 70A, 70B et 70D), 9 crédits à option (bloc 70C), 3 crédits à option (bloc 70E) et 12 crédits des blocs à option 70V et 70W.

L'étudiant s'inscrit selon le cheminement trimestriel indiqué par l'École en début de scolarité.

#### Bloc 70A Connaissances fondamentales

Obligatoire - 28 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
CSS 1900	Collaboration en sciences de la santé 1	1.0S	KIN 1022	Intervention individuelle et de groupe	2.0J
KIN 1013	Approches de groupe en activité physique	1.0J	KIN 1024	Physiologie de l'exercice 1	3.0J
KIN 1016	Bases neurophysiologiques du mouvement	3.0J	KIN 1025	Physiologie de l'exercice 2	3.0J
KIN 1018	Méthode de recherche en kinésiologie	4.0J	KIN 1030	Introduction à la biomécanique	3.0J
KIN 1020	Introduction à la kinésiologie	2.0J	KIN 1031	Apprentissage et contrôle du mouvement	3.0J
KIN 1021	Anatomie fonctionnelle et exercice	3.0J			

**Bloc 70B Connaissances appliquées**

Obligatoire - 24 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
CSS 2900	Collaboration en sciences de la santé 2	1.0J	KIN 2041	Introduction à l'intervention clinique	1.0J S
KIN 1037	Activités physiques, sports et sociétés	3.0J	KIN 2047	Évaluation et développement des qualités musculaires	3.0J
KIN 2037	Évaluation et entraînement cardiométabolique	2.0J	KIN 2048	Intervention clinique et exercices thérapeutiques	3.0J
KIN 2038	Évaluation et entraînement cardiorespiratoire	4.0J	KIN 2060	Sécurité en activités physiques	3.0J
KIN 2040	Démarche clinique en kinésiologie	1.0J	NUT 2962	Nutrition	3.0J

**Bloc 70C Pratique professionnelle et clinique**

Option - 9 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
KIN 3040	Pratique d'intervention	3.0J S	KIN 30491	Stage professionnel 1	0.0J
KIN 3049	Stage professionnel	6.0J	KIN 30492	Stage professionnel 2	6.0J

**Bloc 70D Intégration des connaissances**

Obligatoire - 14 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
CSS 3900	Collaboration en sciences de la santé 3	1.0J	KIN 3046	Environnement et aides ergogènes	3.0J
KIN 2024	Biomécanique articulaire et analyse du mouvement	3.0J	KIN 3090	Intégration et études de cas	4.0J
KIN 3032	Éthique et réflexions en kinésiologie	3.0J			

**Bloc 70E Formation spécialisée**

Option - Minimum 3 crédits, maximum 15 crédits.

Cheminement régulier: Minimum 12 crédits, maximum 15 crédits. Cheminement honor: 3 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
KIN 2010	Croissance et développement moteur	3.0S	KIN 3038	Sport, activité physique : aspects psychologiques	3.0J
KIN 2015	Activités physiques adaptées	3.0S	KIN 3039	Aspects psychologiques de l'intervention en kinésiologie	3.0
KIN 3020	Activité physique et affections cardiorespiratoires	3.0J	KIN 3050	Activité physique et troubles métaboliques	3.0J
KIN 3022	Vieillesse et activité physique	3.0J	KIN 3051	Exercice et atteintes neuromusculaires	3.0J
KIN 3023	Promotion de l'activité physique	3.0J	KIN 3072	Travail dirigé 1	3.0J
KIN 3037	Préparation physique à la performance	3.0J	KIN 3073	Travail dirigé 2	3.0

**Bloc 70F - Complément de formation**

Option - Maximum 3 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
AEG 2110	Entraînement au travail en équipe	3.0J	PPL 3040	Communication interculturelle	3.0S
IFT 1912	Initiation aux chiffriers électroniques	3.0S	PSY 2048	Psychologie de la santé	3.0J
IFT 1945	Internet et création de pages Web	3.0J S	SOL 1967	Sociologie du vieillissement	3.0J
IFT 1990	Informatique pour sciences sociales	3.0J	SOL 2103	Sociologie de la santé	3.0J
KIN 1985	Comotions cérébrales et pratique sportive	3.0S	SOL 2104	Relations ethniques	3.0J

**Bloc 70V Cheminement honor : initiation à la recherche**

Option - Maximum 6 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.
KIN 4074	Practicum de recherche 1	3.0
KIN 4075	Practicum de recherche 2	3.0

**Bloc 70W Cheminement honor : formation avancée**

Option - Maximum 6 crédits.

COURS	TITRE	CR.H.	COURS	TITRE	CR.H.
KIN 6500	Activité physique et santé	3.0J	KIN 6825	Psychologie du sport et de l'activité physique - Avancée	3.0J
KIN 6510	Physiopathologie de l'exercice	3.0J	KIN 6831	Contrôle du mouvement chez l'humain	3.0J
KIN 6515	Équilibre postural et locomotion	3.0J	KIN 6832	Apprentissage du mouvement humain	3.0J
KIN 6520	Évaluation, entraînement et prescription	3.0J	KIN 6839	Cinétique et cinématique du mouvement	3.0
KIN 6525	L'évaluation en promotion de l'A.P.	3.0S	KIN 6842	Physiologie de l'exercice	3.0S
KIN 6530	Exercices et problèmes musculosquelettiques	3.0J	KIN 6843	Exercice et métabolisme	3.0J
KIN 6800	Méthodologie de la recherche	3.0J			

## Programmes d'études à explorer

D'autres candidats intéressés par ce programme ont aussi déposé une demande d'admission dans les programmes suivants :

PROGRAMMES D'ÉTUDES	TYPE	CRÉDITS	NUMÉRO	PÉRIODE
Biologie (Sciences)	Baccalauréat	90 crédits	1-235-1-0	Jour
Enseignement de l'éducation physique et à la santé	Baccalauréat	120 crédits	1-822-1-0	Jour
Ergothérapie	Baccalauréat	90 crédits	1-740-1-1	Jour
Nutrition	Baccalauréat	120 crédits	1-320-1-0	Jour
Physiothérapie	Baccalauréat	90 crédits	1-745-1-1	Jour

### Règlement des études de 1<sup>er</sup> cycle

Consulter les règlements des études de 1<sup>er</sup> cycle : <http://secretariatgeneral.umontreal.ca/documents-officiels/reglements-et-politiques/reglement-des-etudes-de-premier-cycle/>

## Règlement propre à ce programme d'études

Les études sont régies par le Règlement des études de premier cycle et par les dispositions suivantes :

### Art. 6.3 Régime d'inscription

L'étudiant s'inscrit à plein temps, l'inscription à temps partiel n'est autorisée qu'exceptionnellement en fin de parcours.

- À plein temps, l'étudiant s'inscrit à un total de 28 crédits en 1<sup>re</sup> année, de 36 crédits en 2<sup>e</sup> année et de 26 en 3<sup>e</sup> année. Ces crédits sont répartis selon l'offre de cours trimestrielle.
- Le doyen ou l'autorité compétente détermine le nombre de crédits auxquels doit s'inscrire l'étudiant à qui l'on permet, exceptionnellement, de déroger de ce régime d'inscription.

### Art. 6.4 Prescriptions d'inscription

En 1<sup>re</sup> année, l'étudiant s'inscrit aux cours du bloc 70 A. En 2<sup>e</sup> année, il s'inscrit aux cours du bloc 70 B; en plus de suivre un minimum de 9 crédits des blocs 70 C, E et F. En 3<sup>e</sup> année, l'étudiant du cheminement régulier s'inscrit aux cours des blocs 70 D et doit avoir complété les cours du bloc 70 C avant la fin du trimestre d'hiver de la 3<sup>e</sup> année.

#### *Cheminement honor*

Pour être admissible au cheminement honor, l'étudiant doit avoir complété deux années du baccalauréat avec une moyenne cumulative d'au moins 3,5; avoir reçu l'acceptation d'un professeur pour le superviser dans sa recherche; avoir réussi une entrevue de sélection.

### Art. 6.10 Scolarité

La scolarité minimale du programme est de six trimestres, la scolarité maximale, de cinq ans.

### Art. 6.12 Abandon d'un cours

L'étudiant peut abandonner un cours au plus tard à la date limite fixée dans le calendrier universitaire ou, le cas échéant, dans le délai fixé pour chacun des cours. Une demande d'abandon écrite et motivée est exigée. Le doyen ou l'autorité compétente responsable du programme auquel est inscrit l'étudiant juge du bien-fondé de la demande. En cas de refus, le doyen ou l'autorité compétente doit motiver sa décision et en informer l'étudiant par écrit.

### Art. 8.2 Reconnaissance de crédits - Équivalence de cours

Dans le cas d'équivalence de cours, la reconnaissance est conditionnelle aux objectifs, au contenu et au niveau du cours. Seuls les cours suivis dans les dix années précédant l'acceptation de l'étudiant dans le programme feront l'objet d'une reconnaissance éventuelle.

### Art. 9.2c Évaluation sous forme d'observation

Le comportement et les attitudes de l'étudiant sont évalués conformément aux exigences de formation additionnelles indiquées par la Faculté au début de chacune des périodes suivantes :

- en 2<sup>e</sup> année ou en 3<sup>e</sup> année à l'occasion des cours pratiques du bloc 70 B et des stages du bloc 70 C

### Art. 11.2 Moyenne déterminant le cheminement dans le programme

La moyenne annuelle détermine le cheminement dans le programme. Dans le cas du cheminement honor, c'est la moyenne cumulative qui sera utilisée.

### Art. 13.4 Modalité de reprise à la suite d'un échec à un cours

De façon générale, l'étudiant qui échoue un cours doit se soumettre à un examen de reprise ou faire un travail de reprise.

### Art. 14.1 Système de promotion

La promotion par année prévaut dans le programme.

### Art. 18 Octroi de grades et attestations

La réussite du programme donne droit au baccalauréat ès sciences (B. Sc.) avec la mention «Cheminement honor» si l'étudiant a réussi les cours prescrits pour le cheminement et maintenu une moyenne d'au moins 3,3 dans les cours du programme.