

# Perspectives de carrière

Ce diagramme est un outil d'inspiration sur les différentes directions que pourrait prendre votre carrière. Selon votre personnalité, vos intérêts, votre formation et vos expériences, certains secteurs vous interpellent davantage.



## Pratique clinique

### Kinésiologue

Auprès de toute personne, jeune ou âgée, désirant améliorer sa condition physique et sa santé globale.

Par exemple :

- Athlètes olympiques ou professionnels
- Jeunes
- Personnes âgées
- Personnes atteintes d'une ou de pathologies

Dans divers milieux. Par exemple :

- Centres d'entraînement (gyms)
- Centres de médecine sportive
- Centres hospitaliers/Milieu hospitalier
- Cliniques privées
- Clubs de sports et de loisirs
- Écoles ou collèges (programmes sports-études)
- Entreprises privées
- Équipes sportives professionnelles
- Fédérations sportives
- Organismes gouvernementaux, municipaux ou communautaires

### Milieu hospitalier/clinique

- **Consultation**
- **Évaluation physique**
- **Prescription d'activités physiques adaptées**
  - Récréatives
  - Préventives
  - En réadaptation
  - Pour la performance
- **Réadaptation/Entraînement**
  - Musculosquelettique
  - Cardiaque
  - Respiratoire
  - Neuromusculaire
- **Activités physiques**
  - De groupe
  - Individuelles

### Milieu sportif

- Préparation
  - Physique
  - Mentale
- Psychologie du sport

### Entraînement

- D'athlètes
- D'équipes sportives

### Analyse

- Du sportif
- Des stratégies de jeu
- Tactique
- De gestes sportifs
- Du mouvement

## Promotion de l'activité physique et de la santé

### Promotion

#### • Conseil

- Scientifique
- Scientifique (santé publique)
- En promotion de la santé
  - Auprès d'individus
  - Auprès de groupes particuliers (par ex. : CPE, personnes âgées)
  - En milieu de travail
  - Au niveau populationnel
- En promotion de l'activité physique auprès de :
  - Instances gouvernementales en activité physique et sportive
  - Milieux de travail
  - Centres de la petite enfance
  - Milieux scolaires, collégial, universitaire
  - Résidences pour personnes âgées
  - Centres communautaires
  - Organismes privés et organismes à buts non lucratifs

#### • Analyse de politiques

- De conditionnement physique
- D'activités sportives
- De promotion de l'activité physique

#### • Développement de programmes

- De pratiques sportives adaptées à des groupes sociaux particuliers
- De promotion de l'activité physique adaptées à des groupes avec des problématiques de santé ou enjeux sociaux particuliers

### Communication

#### • Journalisme

- Lié à la santé, au bien-être et au mieux-être de différents groupes populationnels
- Sportif

#### • Chroniques

- Liées à la santé, au bien-être et au mieux-être de différents groupes populationnels
- Sportives

#### • Recherchiste en santé

#### • Relations avec les partenaires politiques

- Au niveau local (par ex. : villes, arrondissements)
- Au niveau provincial (par ex. : Ministère du Loisir, du Sport et de Plein air)
- Au niveau fédéral (par ex. : Sport Canada)
- Au niveau international (politiques américaines, européennes, etc.)

## Baccalauréat en Kinésiologie

## Administration et gestion

### • Administration

- De gym
- De centre d'entraînement
- De centre sport-étude

### • Entrepreneuriat

- Gestion de projet
  - Entrepreneurial
  - Communautaire
- Travail autonome

### • Gestion/Coordination

- De projets
- Clinique
- D'interventions
- D'équipes
- D'activités sportives
- De programmes récréatifs
- De programmes sport-études

### • Planification, programmation et recherche

## Santé, sécurité et mieux-être au travail

### • Conseil en

- Accessibilité
- Réadaptation

### • Ergonomie

- Par ex. adaptée au bureau
- Prévention des blessures au travail

### • Programmes de santé, sécurité et mieux-être au travail

## Développement et partage des connaissances

### Recherche et développement

#### • Recherche

- Recherche scientifique en santé
- Coordination de recherche
- Assistance de recherche/ de recherche clinique

#### • Technique

- Laboratoire en kinésiologie
- Assistance de recherche technique

### Éducation et formation

#### • Animation

- De programmes de sports
- En camps de sports et loisirs

#### • Auxiliaire d'enseignement

- Enseignement au collégial

#### • En activité physique et à la santé

#### • Formation/Conseil en formation

#### • Vulgarisation

Expérience de travail

Formation supplémentaire

## Venez nous rencontrer

Information scolaire et professionnelle et Orientation scolaire et professionnelle | soutienetudes@sve.umontreal.ca | 514 343-6736

Veillez noter que cette liste n'est pas exhaustive, et que certains emplois en lien avec ces champs d'intérêts peuvent demander une formation supplémentaire et/ou de l'expérience de travail. Information basée sur les réalités du marché du travail et les parcours professionnels de titulaires de diplôme. Dernière mise à jour : octobre 2024.

[admission.umontreal.ca](http://admission.umontreal.ca)