



# commencer l'université

votre chemin  
jusqu'à l'UdeM,  
pas à pas

Feuilletez avec  
attention vos  
essentiels pour  
bien préparer votre  
arrivée à l'UdeM

Université   
de Montréal  
et du monde.

## **Prochaine sortie: une exploration udemienne**

À vous qui vous apprêtez à entamer un tournant significatif dans votre vie personnelle, sociale et professionnelle, nous vous souhaitons la bienvenue à bord de la grande aventure UdeM. Avec le chemin académique que vous avez déjà parcouru jusqu'ici, l'UdeM sera pour vous une destination stimulante regorgeant des promesses, des merveilles et des trésors auxquels vous aspirez depuis si longtemps.

Ce feuillet de route vous propose quelques raccourcis pour prendre une longueur d'avance sur une foule de composantes de votre vie universitaire : budget, logement, transport en commun, services, activités, informations pratiques sur Montréal et bien plus ! L'écosystème universitaire montréalais n'aura plus de secrets pour vous avant même que vous y mettiez les pieds.

**Votre université vous souhaite une fantastique  
aventure universitaire !**

# Table des matières

## Destination : UdeM

- La liste de vérification • P4
- UdeM international • P5
- Le logement • P6
- Prévoir son budget • P8
- À votre arrivée
- Dépenses mensuelles
- Le financement • P9
- Emploi étudiant
- Bourse d'exemption UdeM
- Répertoire des bourses
- L'inscription aux cours • P10
- Cheminelements types • P11
- La vie étudiante • P13
- Jargon d'admission • P14

## Montréal sans en perdre le nord

- Se déplacer • P16
- Le transport en commun
- Les vélos et voitures en libre-service
- Les supermarchés • P20
- Les pharmacies • P20
- Les banques • P21
- L'assurance maladie • P22

## Tous les chemins mènent à l'UdeM

- À quelle station de métro descendre? • P23
- La triade des mots en UM • P24
- La carte étudiante • P25
- L'agenda scolaire • P25
- Les casiers • P25
- Les temps libres sur le campus • P26
- La vie de quartier  
à Côte-des-Neiges • P28

## Ressources sur le pouce

- Découvrir Montréal • P29
- Une aventure 4 saisons • P29
- Explorer les alentours • P30
- Restaurants et spécialités • P30

# Destination : UdeM

## La liste de vérification

Réfléchir à chaque petit détail en ayant une vision claire des prochaines étapes fera de vous un as de votre aventure universitaire.

### À faire

#### MAINTENANT



- **J'accepte mon offre d'admission**  
> [umtl.ca/centre-etudiant](http://umtl.ca/centre-etudiant)
- **J'accomplis mes démarches d'immigration**  
> Voir section « UdeM international »
- **Je verse un acompte de 1 000 \$ CA pour réserver ma place dans un programme de 1<sup>er</sup> cycle**  
> [umtl.ca/acompte](http://umtl.ca/acompte)
- **Je rejoins le groupe Facebook UdeM+1**  
> [umtl.ca/udem1](http://umtl.ca/udem1)
- **Je fais le parcours guidé Mode d'emploi UdeM**  
> [umtl.ca/mode-emploi](http://umtl.ca/mode-emploi)
- **Je consulte régulièrement mes courriels**
- **Je planifie mon budget**  
> Voir section « Prévoir son budget » (p.8)
- **Je cherche un logement**  
> Voir section « Le logement » (p.6)

### À faire

#### CE PRINTEMPS / CET ÉTÉ



- **Je m'inscris à mes cours**  
> Voir section « L'inscription aux cours » (p.10)
- **Je participe à la séance d'accueil de mon département**

### À faire

#### CET AUTOMNE



- **Je participe aux Journées d'accueil**  
> Voir section « La vie étudiante » (p.13)
- **J'obtiens ma carte étudiante**  
> Voir section « La carte étudiante » (p.25)
- **Je paye mes droits de scolarité**  
> [umtl.ca/facture](http://umtl.ca/facture)
- **J'achète mon matériel scolaire**



## UdeM international

Votre meilleur copilote pour vous accompagner étape par étape dans vos démarches d'immigration.

Si vous ne détenez ni la citoyenneté canadienne ni la résidence permanente, vous devez obtenir, avant votre arrivée au Canada :



**Un Certificat  
d'acceptation  
du Québec (CAQ)**



**L'approbation  
de votre demande  
de permis d'études**

Vous devrez utiliser vos lettres d'admission et d'acceptation de l'Université de Montréal pour demander ces deux documents.

Prenez-vous-y tôt, car les délais d'obtention peuvent être de plusieurs mois. Notez que le paiement de l'acompte n'est pas requis pour entamer vos démarches.



Pour plus d'information,  
visionnez nos capsules  
> [umtl.ca/videos-immigration](https://umontreal.ca/videos-immigration)

Consultez également le site Web  
d'UdeM international  
> [umtl.ca/immigration](https://umontreal.ca/immigration)

## Le logement

Il n'y a rien de tel que de se sentir chez soi!

### Démystifions d'abord le lexique locatif

Au Québec, la taille d'un appartement est exprimée selon le nombre de pièces (le fameux ½ renvoie à la salle de bain privée).

Voici les options de grandeur que vous verrez le plus souvent :

**1<sup>1/2</sup>**

Studio à aire ouverte avec cuisinette.  
**Confortable pour 1 personne.**

---

**2<sup>1/2</sup>**

Logement avec chambre fermée et cuisinette.  
**Confortable pour 1 personne.**

---

**3<sup>1/2</sup>**

Logement avec une chambre fermée, une cuisine complète et un salon.  
**Confortable pour 1 personne ou un couple.**

---

**4<sup>1/2</sup>**

Logement avec 2 chambres fermées, une cuisine complète et un salon.  
**Idéal pour 2 personnes (ex. colocataires ou couple).**

---

**5<sup>1/2</sup>**

Logement avec 3 chambres fermées, une cuisine complète et un salon.  
**Idéal pour 3 personnes.**

---

### Un bail

est le contrat de location conclu avec le propriétaire qui régit les modalités de la location (prix, durée, engagements, obligations, etc.).

**Un bail est normalement d'une durée d'un an, du 1<sup>er</sup> juillet au 30 juin.**

### 1<sup>er</sup> juillet

c'est la date à laquelle il est le plus répandu d'**emménager dans un logement** au Québec.

### Avril

c'est habituellement le meilleur moment pour **commencer à chercher un logement.**

## Résidences

Situées au cœur du campus, les résidences étudiantes offrent un nombre de places limitées, qui s'envolent rapidement dès l'ouverture des réservations le 1<sup>er</sup> mars.

Chaque studio simple est équipé d'un lit, d'une table de travail, d'un lavabo, d'un petit réfrigérateur et de nombreux espaces de rangement, le tout pour 450 \$ par mois.

> [zumresidences.ca](http://zumresidences.ca)

## Logement hors campus

Des ressources sont à votre disposition pour vous aider à trouver un logement à Montréal.

> [umtl.ca/logement-hors-campus](http://umtl.ca/logement-hors-campus)

### Pour aller plus loin



Consultez la section Avant d'arriver sur le campus dans Mode d'emploi UdeM pour optimiser vos recherches.

> [umtl.ca/mode-emploi](http://umtl.ca/mode-emploi)





## Prévoir son budget \*

L'art de garder l'équilibre entre dépenses et revenus!

### À votre arrivée

À titre indicatif, voici un budget type qui tient compte des principales dépenses de subsistance pour les 3 semaines suivant votre arrivée. À vous de l'ajuster en fonction de vos propres besoins.

Logement temporaire, nourriture, déplacements	3 000 - 4 000 \$
Installation	500 \$
Vêtements d'hiver	500 \$
Dépenses autres et frais divers	600 - 1 500 \$
<b>TOTAL</b>	<b>4 000 - 6 000 \$</b>

---

### Dépenses mensuelles

Bien que Montréal soit une grande métropole, elle est sécuritaire et le coût de la vie est plus abordable que dans les autres grandes villes d'Amérique du Nord.

<b>Logement et charges</b> (résidences étudiantes et colocation)	450 - 800 \$
Logement hors campus	800 - 1 000 \$
Nourriture	410 \$
Transport	68 - 335 \$
Téléphone et Internet	134 \$
Divers	200 - 400 \$
<b>TOTAL</b>	<b>2 000 \$ - 3 000 \$</b>

Comparez le coût de la vie entre votre ville d'origine et Montréal  
> [numbeo.com](http://numbeo.com)

\* Les montants sont exprimés en dollars canadiens.

# Le financement

Comptez sur nous pour soutenir la réussite de votre projet d'études!

L'équipe des ressources socioéconomiques des Services à la vie étudiante est là pour vous guider dans votre recherche de financement et vous conseiller dans la gestion d'un budget.

> [umtl.ca/aide-financiere](https://umtl.ca/aide-financiere)



## Emploi étudiant

Votre permis d'études doit être valide et assorti d'une condition qui vous autorise à travailler. Hors campus, vous pourrez travailler jusqu'à 24 heures par semaine pendant les sessions d'études puis à temps plein pendant les congés prévus au calendrier scolaire. Il faudra avoir commencé votre programme d'études pour pouvoir travailler avec votre permis d'études.

> [umtl.ca/emploi-etudiant](https://umtl.ca/emploi-etudiant)



## Bourse d'exemption UdeM

Cette bourse exempte les droits de scolarité normalement exigés des étudiantes et étudiants internationaux (à l'exception de la France et de la Belgique francophone). Pas besoin de remplir de formulaires: votre candidature est reçue au simple dépôt de votre demande d'admission.

> [umtl.ca/bourse\\_exemption](https://umtl.ca/bourse_exemption)



## Répertoire des bourses

Cette ressource est une mine d'information pour naviguer parmi toutes les bourses offertes et, grâce à des filtres raffinés, trouver celle qui correspond à votre profil.

> [umtl.ca/bourses](https://umtl.ca/bourses)

## Pour aller plus loin



Consultez la section Avant d'arriver sur le campus dans Mode d'emploi UdeM pour préparer le financement de vos études.

> [umtl.ca/mode-emploi](https://umtl.ca/mode-emploi)

# L'inscription aux cours

## Quand s'inscrire ?

Les dates varient d'un programme à l'autre. Généralement, c'est au printemps que cette étape peut être complétée.

### 1.

#### Composez votre panier de cours

Cette étape préliminaire vous permet de parcourir les cours offerts au trimestre d'automne ainsi que leurs horaires. Idéal pour planifier votre emploi du temps et obtenir un aperçu de votre horaire! Notez que l'ajout de cours à votre panier ne confirme pas votre inscription.

### 2.

#### Vérifiez votre période d'inscription

Dès l'ouverture des paniers de cours, vérifiez dans votre Centre étudiant le début de la période d'inscription propre à votre programme.

### 3.

#### Inscrivez-vous

Dès l'ouverture de votre période d'inscription, inscrivez-vous aux cours que vous avez préalablement déposés dans votre panier.

## ⚠ Attention !

- Vous devez **accepter votre offre d'admission** pour vous inscrire à vos cours.
- Pour certains programmes, vous devez **respecter les dates limites** pour vous inscrire.
- À la maîtrise et au doctorat, l'inscription est généralement **effectuée par votre technicien(ne) en gestion des dossiers étudiants (TGDE)**.



Visionnez nos capsules d'aide  
> [umtl.ca/videos-inscription](https://umtl.ca/videos-inscription)

## ADN d'un sigle de cours

Les lettres et chiffres qui le composent en disent long.

P O L

La discipline enseignée  
(ex. politique)

1 0 2 5

L'année de votre parcours où il est recommandé de suivre le cours  
(ex. 1<sup>re</sup> année)

## Cheminevements types

À quoi ressemblera votre horaire ? La réponse est classique : cela dépend.

Certains programmes d'études dans des domaines tels que l'enseignement, l'architecture, le droit ou les sciences de la santé suivent habituellement un cheminement type, c'est-à-dire que vous aurez peu ou pas de choix de cours à faire. Ces informations sont disponibles dans la description du programme et dans votre Centre étudiant au moment venu.

Pour les programmes à cheminement plus flexible, vous aurez à effectuer vos choix de cours en gardant en tête ces précieux détails :

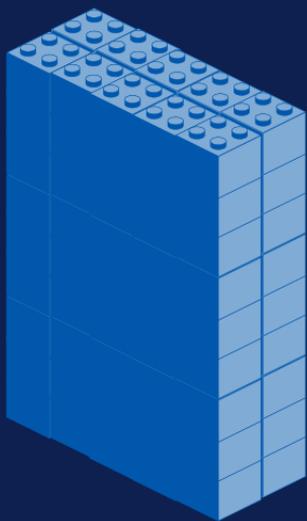
- 1 cours = **3 crédits\***



- 1 trimestre à temps plein = **15 crédits (5 cours)\***



- 1 baccalauréat =  
**90 crédits sur 3 ans\***



- **Les technicien(ne)s en gestion des dossiers étudiants (TGDE)** sont des personnes-ressources dédiées à vous accompagner dans la sélection de vos cours.  
> [umtl.ca/tgde](http://umtl.ca/tgde)

\* Variable selon les programmes



# La vie étudiante

## Expérience première année

Dès votre admission, vous devenez membre à part entière de la grande famille UdeM. On vous y accueille chaleureusement, avec le soutien d'une équipe ambassadrice et d'une multitude de ressources.

> [umtl.ca/experience-etudiante](http://umtl.ca/experience-etudiante)

Un incontournable ?

**Les Journées d'accueil**, événement emblématique de la rentrée qui allie réseautage, activités extérieures et festivités.

## Une vie étudiante foisonnante

Les Services à la vie étudiante, ce sont plus de 20 services et près de 200 personnes qui sont là pour enrichir votre expérience étudiante. Explorez vos passions, impliquez-vous et profitez de ressources pour vous soutenir dans vos études, votre apprentissage et votre avenir professionnel. On vous promet une vie étudiante aussi riche et variée que vos ambitions !

> [umtl.ca/soutien-etudes](http://umtl.ca/soutien-etudes)

## Soutien à la communauté étudiante internationale

Dès votre arrivée et tout au long de votre parcours, une équipe dévouée est là pour vous accompagner dans votre intégration. Activités et rencontres : évoluez au sein d'une communauté soudée et profitez de nombreuses occasions de tisser des liens !

> [umtl.ca/scei](http://umtl.ca/scei)

## Pour aller plus loin



Consultez les sections suivantes dans Mode d'emploi UdeM :

- Bienvenue à l'Université de Montréal
- Des ressources tout au long de votre parcours

> [umtl.ca/mode-emploi](http://umtl.ca/mode-emploi)

# Jargon d'admission

N'en perdez pas votre français et familiarisez-vous dès maintenant avec le vocabulaire udemien!

## Admission ≠ inscription

À ne pas confondre, ces deux termes désignent deux processus bien distincts.

### Admission

Étape qui consiste à déposer une demande d'admission dans un programme d'études.

### Inscription

Étape qui consiste à vous inscrire aux cours qui formeront votre horaire au trimestre d'études souhaité.

## Crédit

Unité qui permet d'attribuer une valeur numérique à la charge de travail pour un cours. Le crédit représente 45 heures consacrées à l'atteinte des objectifs du cours.

## Moyenne cumulative

De 0 à 4,3, cette note (parfois appelée cote Z) permet d'exprimer votre position par rapport à votre moyenne et l'écart type. Cette cote peut être traduite en notation littérale :

4,3: A+

4,0: A

3,7: A-

3,3: B+

3,0: B

## Cycles supérieurs

### 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles

À ne pas confondre avec « les études supérieures » qui peuvent désigner les études universitaires.

## Temps partiel

Au 1<sup>er</sup> cycle, vous étudiez à temps partiel si votre inscription à des cours totalise moins de 12 crédits pour un trimestre.

## Temps plein

Au 1<sup>er</sup> cycle, vous étudiez à temps plein si votre inscription à des cours totalise 12 crédits et plus pour un trimestre.

## Trimestre (ou plus communément appelé « session »)

L'année universitaire s'étend sur 12 mois et comporte trois trimestres d'environ 15 semaines chacun :

- **Automne** (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 décembre)
- **Hiver** (du 1<sup>er</sup> janvier au 30 avril)
- **Été** (du 1<sup>er</sup> mai au 15 août)

À noter que les dates officielles de début des cours peuvent varier.

Pour toutes les dates, surveillez le calendrier universitaire

> [umtl.ca/calendrier-universitaire](https://umtl.ca/calendrier-universitaire)

## Identifiants

Matricule, code d'accès, UNIP et compagnie : consultez la section Votre parcours académique dans Mode d'emploi UdeM pour démystifier votre environnement numérique.

> [umtl.ca/mode-emploi](https://umtl.ca/mode-emploi)

## Et le lexique québécois ?

C'est par « icitte » !

Initiez-vous au français bien de chez nous



# Montréal sans en perdre le nord

## Se déplacer

Naviguez du point A au point B sans accroc ni boussole grâce aux nombreuses options de transport qui desservent la métropole!

### Le transport en commun

La Société de transport de Montréal (STM) est l'agence de transport qui opère le service de métro, d'autobus, de navettes et de taxis collectifs qui roule 7 jours sur 7, 365 jours par année. Elle est la 3<sup>e</sup> société de transport collectif en Amérique du Nord, derrière New York et Toronto.

Le sigle à retenir :  
**STM**

- Le métro compte **4 lignes desservant 68 stations** sur 71 km de tunnel souterrain
- La flotte d'autobus compte **2 000 bus répartis en 221 lignes**

### Aide-mémoire pour l'autobus



**Vérifiez l'heure de passage avant de partir.** Certains autobus passent toutes les 10 minutes et moins, alors que d'autres sont aux 30 minutes.

**Vérifiez la direction du parcours** (Est, Sud, Ouest, Nord).

**Vérifiez si le service est express.** Si c'est le cas, l'autobus portera un numéro dans les 400 et le nombre d'arrêts sera réduit pour accélérer le déplacement.

**Saisissez votre horaire** dans les applications Google Maps, Chrono ou Transit pour obtenir l'itinéraire le plus efficace et connaître les heures de passage.



## Aide-mémoire pour le métro



**La ligne bleue : la « udemienne »**  
C'est elle qui dessert le campus principal de l'UdeM.

**La ligne verte : la « centrale »**  
Elle permet de se déplacer d'est en ouest, du Parc olympique au canal Lachine en passant par le centre-ville.

### La ligne orange : la « pratique »

En forme de fer à cheval, elle dessert plusieurs quartiers clés de Montréal et est souvent utilisée pour passer d'une ligne à l'autre.

### La ligne jaune : la « périphérique »

Du haut de ses 3 stations, cette ligne permet de se rendre sur la rive sud de Montréal, dans la municipalité de Longueuil.



## Ouverture et fermeture du métro

Le métro est opérationnel à partir de 5 h 30. Le service arrête entre 00 h 30 et 1 h 30 tout dépendant de la journée et de la ligne sur laquelle vous voyagez.



## Du type oiseau de nuit ?

Il y a les bus de nuit qui parcourent la ville de minuit jusqu'à l'aube. Idéal lorsque le métro est fermé et que vous devez vous déplacer !



## Vous vous déplacez seul(e) le soir ?

Utilisez le service Entre 2 arrêts sur l'ensemble du réseau de bus pour vous sentir en pleine sécurité.

## Votre meilleure alliée : la carte OPUS

C'est la carte à puce rechargeable qui contient vos titres de transport. Elle doit être balayée sur les lecteurs magnétiques disposés à l'entrée des autobus et dans les stations de métro.

## Étudiant(e) à temps plein = tarif réduit

Pour bénéficier du tarif étudiant, vous devrez vous procurer une carte OPUS avec photo au coût de 15 \$. Valable pour toute la durée de vos études, elle peut être obtenue en ligne sur présentation de preuve de fréquentation scolaire.

> [umtl.ca/carte-opus](http://umtl.ca/carte-opus)

Une fois votre carte OPUS en main, différents titres de transport peuvent y être chargés selon vos besoins. Les titres les plus communs sont les suivants :

**1 passage** : 3,75 \$

**Soirée illimitée** : 6,25 \$

**24h illimitées** : 11 \$

**Mensuel** : 60 \$\*

**1 passage sur la ligne 747 qui relie l'aéroport au centre-ville** : 11 \$

\* Tarif étudiant

## Les vélos et voitures en libre-service

### BIXI

C'est un système de partage de vélos en libre-service né de la contraction des mots « bicyclette » et « taxi ».

#### Le principe est simple :

1. Téléchargez l'application BIXI
2. Procurez-vous un aller simple (1,50 \$ pour le déverrouillage et 0,20 \$ par minute\*) ou un abonnement au coût de 23 \$ par mois
3. Déverrouillez un vélo en balayant son code QR
4. Roulez et découvrez la ville!
5. Rapportez le vélo à l'une des 900 stations

\* Pour les BIXI réguliers seulement.  
Les BIXI électriques coûtent 0,35 \$ par minute.

### Peu agile sur une monture à deux roues ?

Il existe aussi des services de voiture en partage comme Communauto, Turo et PartageAuto.

Avant de prendre le volant, vérifiez si votre permis de conduire est valide au Québec en visitant le site de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ).





## Les supermarchés

Il y a plusieurs commerces d'alimentation dans les rues de la métropole. Mais rassurez-vous! Nous vous présentons ici certaines bannières alimentaires qui croiseront souvent votre chemin.

### Repérez-les!

**IGA metro** 

**Super C** LES MARCHÉS **Tradition**

**COSTCO** WHOLESALE **Marché**

### Bon à savoir!

- Au Québec, on dit plus communément « **épiceries** » pour désigner les supermarchés.
- **Seuls les produits dits « transformés » sont taxés** (repas préparés, liqueurs, etc.). Les produits de base tels que le lait, le pain, les fruits, les légumes et la viande ne sont pas taxés.
- La plupart des épiceries sont ouvertes entre **8 h et 20 h, 7 jours sur 7.**



## Les pharmacies

Les services et produits offerts dans ces commerces sont variés et uniques au Québec. Les pharmacies ont plus l'allure d'un magasin grande surface que d'un apothicaire.

### Repérez-les!

**PHARMAPRIX** 

**Jean Coutu** **uniprix**

**familiprix** **Accès pharma**

**Proxim**

### Bon à savoir!

**Les pharmacies comportent habituellement 2 zones clés:**

- **Le magasin.** Il est possible de s'y procurer des items génériques tels que des produits d'hygiène personnelle (shampooing, savon, déodorant, tampons, etc.), des médicaments en vente libre, des produits nettoyants pour la maison, des cosmétiques, de la papeterie et même de la nourriture.
- **Le comptoir d'ordonnance.** Souvent à l'arrière du magasin, c'est l'endroit où vous pouvez remettre une prescription médicale à un pharmacien ou une pharmacienne.



## Les banques

Parce que le temps, c'est de l'argent, commencez dès maintenant à vous familiariser avec le fonctionnement des institutions financières au Québec.

Si vous n'avez pas encore de compte, pas de panique! Vous pourrez vous rendre dans un établissement financier afin d'y ouvrir un compte bancaire et ainsi y déposer de l'argent et en recevoir. Plusieurs options d'institutions s'offrent à vous.

### Repérez-les!



### Le débit et le crédit

Au Québec, lorsque vous ouvrez un compte bancaire, une carte de débit vous est proposée. Elle sert à payer les achats en magasin ou à retirer de l'argent au guichet automatique. La somme est débitée instantanément de votre compte de transactions courantes appelé « compte chèques ».

Cette carte ne vous permet pas, en revanche, de faire des achats en ligne. Pour cela, vous aurez besoin d'ouvrir un compte de crédit.

L'utilisation des cartes de crédit est très répandue au Québec. Nous vous invitons à consulter les différentes offres des institutions financières pour trouver le produit qui correspond à vos besoins.

# L'assurance maladie

La couverture médicale est obligatoire pour étudier au Québec. Il existe deux types de couverture pour la communauté étudiante de l'UdeM :

1. Les étudiantes et étudiants en provenance de la Belgique, du Danemark, de la Finlande, de la France, de la Grèce, du Luxembourg, de la Norvège, du Portugal, de la Roumanie, de la Serbie ou de la Suède **sont couverts par la régie de l'Assurance maladie du Québec en effectuant les démarches nécessaires à leur arrivée au Québec.**
2. Les autres étudiantes et étudiants internationaux sont couverts par le Régime d'assurance collective de Desjardins. Les frais apparaissent sur la facture étudiante.

Assurez-vous d'obtenir l'attestation d'affiliation auprès de la sécurité sociale de votre pays avant votre départ pour le Québec.

## Bon à savoir !



Les personnes d'origine belge ou française peuvent bénéficier du remboursement des médicaments sur ordonnance.

## Prendre soin de soi, même sur le campus

L'UdeM, c'est une université à votre service et à votre santé ! Véritable ville dans la ville, le campus de la montagne est un écosystème de ressources offertes pour et par la communauté universitaire. Voici un aperçu des services de santé physique et psychologique disponibles sur le campus :

- Clinique d'urgence mineure et consultation médicale
- Consultation en nutrition
- Consultation en physiothérapie
- Consultation en psychologie
- Clinique de kinésiologie
- Clinique dentaire
- Clinique universitaire de la vision
- Service d'orientation scolaire et professionnelle

# Tous les chemins mènent à l'UdeM

## À quelle station de métro descendre ?

En quête du trajet le plus court (car le matin, chaque minute compte!), notre communauté étudiante s'est prononcée sur la station de métro à préconiser en fonction de votre pavillon de destination. Étude empirique et pèlerinages mis à l'épreuve.

### PAVILLON ROGER-GAUDRY

Station : Université-de-Montréal | Durée du trajet à pied : 7 min.

---

### PAVILLON 3200, JEAN-BRILLANT

Station : Côte-des-Neiges | Durée du trajet à pied : 7 min.

---

### PAVILLON MARIE-VICTORIN

Station : Édouard-Montpetit | Durée du trajet à pied : 2 min.

---

### PAVILLON MARGUERITE-D'YOUVILLE

Station : Édouard-Montpetit | Durée du trajet à pied : 10 min.

---

### PAVILLON CAMPUS MIL

Station : Acadie | Durée du trajet à pied : 8 min.

---

### PAVILLON AMÉNAGEMENT

Station : Université-de-Montréal | Durée du trajet à pied : 7 min.

---

### PAVILLON J.-A.-DESÈVE

Station : Édouard-Montpetit | Durée du trajet à pied : 5 min.

---

### PAVILLON JEAN-COUTU

Station : Université-de-Montréal | Durée du trajet à pied : 10 min.

Mention spéciale aux passages souterrains pour les matins d'hiver où vous aurez sous-estimé le froid. Ces passages relient différents pavillons du campus de la montagne entre eux sans avoir à mettre le pied dehors.

# La triade des mots en UM

L'UdeM rime avec services!

**Voici un trio infallible  
qui intégrera rapidement  
votre vocabulaire :**

## StudiUM

C'est la plateforme qui vous sera utile pour accéder au contenu de vos cours, échanger avec vos pairs et consulter vos résultats.

## CEPSUM

Centre d'éducation physique et des sports de l'Université de Montréal.

***Psst !* Le statut étudiant à l'UdeM vous donne accès à plusieurs plateaux sportifs!**

## FAÉCUM

C'est elle, la Fédération des associations étudiantes de l'Université de Montréal, qui chapeaute toutes les associations étudiantes de l'UdeM.



# C'est gratuit !

Pourquoi s'en passer ?

## La carte étudiante

Cette pièce d'identité unique à l'UdeM vous permet d'accéder à une foule de services et de privilèges sur le campus\* tels que l'accès à certaines installations du CEPSUM, l'emprunt de documents aux bibliothèques et l'obtention d'une attestation ou d'un relevé de notes officiel.

\* À l'extérieur du campus, votre carte étudiante peut également vous permettre d'obtenir des rabais dans différents commerces.



### Comment l'obtenir ?

- 1 Inscrivez-vous à vos cours
- 2 Rassemblez une photo de vous, votre signature numérisée et une pièce d'identité
- 3 Consultez le courriel d'invitation *Commandez votre carte UdeM!* qui vous sera transmis quelques semaines avant le début du trimestre

> [umtl.ca/carte-etudiante](http://umtl.ca/carte-etudiante)



## L'agenda scolaire

Disponible dès la fin du mois d'août aux comptoirs de la FAÉCUM et dans différents points de service sur le campus, cet outil incontournable deviendra rapidement l'extension de votre cerveau et de vos listes de tâches à accomplir.



## Les casiers

Plus de 6 000 casiers sont disponibles en location pour ranger vos effets personnels. Réservez rapidement, car ils sont limités.

> [umtl.ca/casiers](http://umtl.ca/casiers)



## Les temps libres sur le campus

Passez maître dans l'art de ne pas s'ennuyer entre 2 cours.

1.

**Rendez-vous à l'une des 14 bibliothèques du campus** pour avancer vos travaux, lire ou relaxer. Que vous soyez du type actif ou statique, il y a des zones pour vous. Espaces de relaxation pour les repos express et postes de travail actif pour s'activer le corps et les jambes !

2.

**Déambulez sur les sentiers du campus** pour profiter des aménagements végétaux et espérer la visite fortuite de lapins, renards ou marmottes.

3.

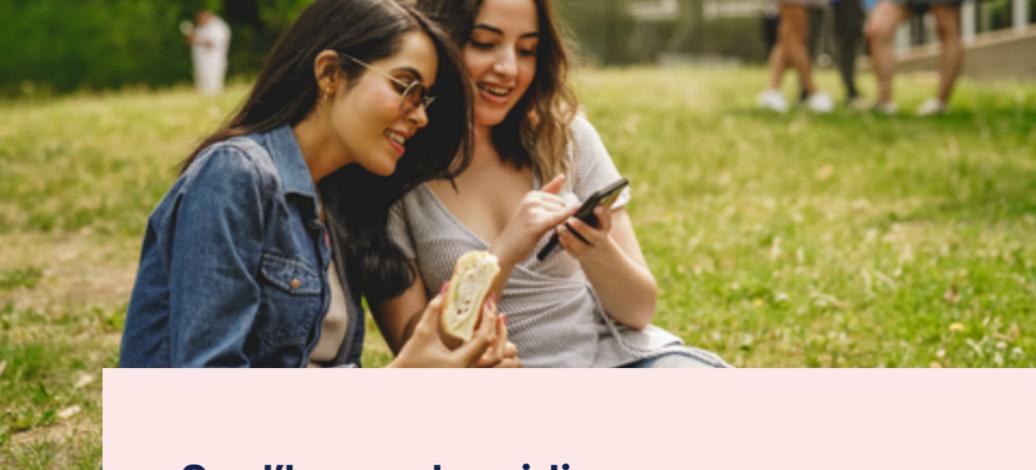
**Faites un saut au CEPSUM** pour suivre un cours ou pratiquer un sport.

4.

**Allez sur la Place publique** pour profiter des rayons du soleil et décompresser !

5.

**Participez à une activité culturelle** offerte par les Services à la vie étudiante (dessin, photo, cours de langue, improvisation, danse, chorale, etc.).



## Sur l'heure du midi

Où aller manger sur l'heure du midi? À l'université ou pas à l'université, telle est la vraie question!

### Palmarès des meilleures options sur le campus

#### À L'UNIVERSITÉ (campus de la montagne et campus MIL)

- **La cafétéria Local Local** (pavillon 3200 Jean-Brillant)
- **Café Acquis de droit** (pavillon Maximilien-Caron)
- **Le CaféKine** (CEPSUM)
- **Café La Planck** (campus MIL)

#### À L'EXTÉRIEUR DE L'UNIVERSITÉ (quartier Côte-des-Neiges)

- Kinton Ramen
- Le Caravane Café
- Pokai
- Poulet Rouge

### Bon à savoir!



Au Québec, on déjeune le matin, on dîne le midi et on soupe le soir. Pas de goûter ou de petit-déjeuner!

Au Québec, il est courant de donner un pourboire au personnel dans le milieu de la restauration. En fait, il peut même être mal vu de l'omettre. Le pourboire standard est d'environ 15% du montant total de la facture (avant taxes).

Pour savoir combien coûte un plat au restaurant, pensez toujours à ajouter mentalement la taxe de vente de 15%, qui n'est généralement pas incluse dans le prix affiché.



## La vie de quartier à Côte-des-Neiges

Le campus principal de l'UdeM s'enracine dans le quartier Côte-des-Neiges qui est reconnu pour son caractère multiculturel, ses commodités et ses nombreux commerces de proximité.

Voici quelques arrêts incontournables qui deviendront rapidement des classiques de votre itinéraire vers l'université :

- **La librairie de l'UdeM** permet de vous équiper en items UdeM et mettre la main sur vos lectures scolaires.
- En matière de pique-nique ou de tournoi de spikeball, le **parc Jean-Brillant** ne déçoit jamais!
- **Les boulangeries** Première Moisson et Au pain doré sont les meilleures amies des amateurs de café, de sandwiches frais et de viennoiseries.
- Pour un **5@7** bien mérité avec des collègues, c'est au café-bar étudiant La Brunante sur le campus ou à La Maisonnée ou au pub McCarold's que cela se passe!
- **L'oratoire Saint-Joseph** propose un point de vue imprenable sur la ville et des couchers de soleil mémorables.
- Mention spéciale au **marché saisonnier** qui vend des produits maraîchers frais 24/7 de mars à novembre sous un kiosque coloré!

# Ressources sur le pouce

Une fois les informations pratiques et logistiques défrichées, vous avez le droit de rêver.

## Découvrir Montréal

Des sites Web débordants d'idées vous proposent des activités inspirantes et des panoramas à couper le souffle au cœur de la métropole et de ses régions.

- **Tourisme Montreal**
- **Bonjour Québec**
- **Narcity Canada**

### Renseignez-vous sur la myriade de festivals à Montréal :

Osheaga, Igloofest, MUTEK, Mural, Piknic Électronik, Nuit blanche, Montréal en lumière, Lasso, POP Montréal, La semaine de la poutine, Taco Fest, Montreal RibFest, Mondial de la bière, Juste pour rire, Les Francos, Montréal complètement cirque et bien plus!

## Une aventure 4 saisons

Si vous adorez le soleil, voici quelques activités dans lesquelles sauter à pieds joints pour profiter de Montréal à longueur d'année :

**Automne** — Admirez les couleurs de mille feux dans les arbres

**Hiver** — Enfilez patins, skis de fond et raquettes

**Printemps** — Profitez de la réouverture des terrasses

**L'été** — Vivez à fond la saison des festivals

Laissez-vous porter par la multitude d'activités qui berceront votre expérience de Montréal au rythme de ses quatre saisons.

## Températures moyennes

**AUTOMNE**  
(octobre-décembre) :  
3°C

**HIVER**  
(janvier-mars) :  
-8°C

**PRINTEMPS**  
(avril-juin) :  
3°C

**ÉTÉ**  
(juillet-septembre) :  
20°C



## Explorer les alentours

Les fins de semaine et les vacances sont des occasions en or pour découvrir les régions, où il y a tant de choses à faire et à voir.

- Randonnées dans les **parcs nationaux**
- Expéditions de kayak et de canot sur nos **lacs et rivières**
- Balades dans les jolies **régions du Québec**
- Visites de **grandes villes nord-américaines** comme Toronto, New York, Boston et Philadelphie

Quels que soient vos dadas, la Belle Province aura de quoi vous ébahir !

## Restaurants et spécialités

Certains plats typiques font partie de l'ADN gourmand montréalais. Voici ceux à essayer au moins une fois :

- **La poutine**
- Les iconiques **bagels** de Montréal
- Les **queues de castor** (rassurez-vous, c'est une pâtisserie frite !)
- Le traditionnel **pouding chômeur**
- Les délices de nos incontournables **cabanes à sucre**

Quel sera votre classique ?



**On vous  
paye le café!**



**OBTENEZ UN CAFÉ FILTRE\*  
GRATUITEMENT**

**Quoi de mieux pour commencer la session?**

\* Sur présentation de ce coupon à un comptoir Local Local sur le campus.  
Café de taille régulière. Offre valide jusqu'au 30 septembre 2025.



## Pour ne rien manquer

 [admission.umontreal.ca](https://admission.umontreal.ca)

 [@umontreal.futuretudiant](https://www.facebook.com/umontreal.futuretudiant)

 [@umontreal.futuretudiant](https://www.instagram.com/umontreal.futuretudiant)

 [umtl.ca/linkedin](https://www.linkedin.com/company/umontreal)

 [umtl.ca/blogue](https://umtl.ca/blogue)